

Keski-Espoon Sanomat

Syyskuu
3 • 2018

KESKI-ESPOO-SEURA RY 

Espoon keskus • Tuomarila • Mikkeliä • Gumböle • Nuuksio • Pihlajarinne • Ymmersta • Latokaski • Suvela • Kuurinniitty • Kauklahti

Julkisia rakennuksia Espoon keskuksessa –näyttely avautui Entressessä s. 4



Kuvissa Kirkonkymppi, Kirkkojärven koulu ja Suvelan päiväkot

KESKI-ESPOO-SEURA RY 

Keski-Espoo -seuran luentosarja

Keski-Espoo -seura järjestää luentosarjan Entressen kirjaston Sinisessä huoneessa, Siltakatu 11, 02770 Espoo.

Luennot pidetään tiistaisin klo 18-19

Ohjelma, syyskausi 2018

- 2.10. Katsaus vanhus-, omaishoito- ja terveyspalvelujen nykytilaan sekä tuleviin muutoksiin. Kaupunginvaltuutettu, sosiaali- ja terveyslautakunnan vpj **Kristiina Mustakallio**
- 9.10. Mistä tukea lapsiperheille? **Jaana Leppäkorpi**, sosiaalityön päällikkö, lapsiperheiden sosiaalipalvelut. Espoon kaupunki
- 16.10. Vanhojen esineiden tunnistustilaisuus. Antiikkikauppias **Bernt Morelius** tunnistaa ja antaa tietoja eri materiaaleista valmistetuista esineistä. Osallistuja voi tuoda tunnistettavaksi kolmisen esinettä.
- 23.10. Espoolaisesta teollisuudesta. Erityisasiantuntija **Pirkko Sillanpää**, Espoon kaupungin museo. Espoon kaupunki
- 30.10. Uudistuva Espoon keskus. Espoon keskuksen kehittämisprojektin projektijohtaja **Mikko Kivinen**, Tekninen ja ympäristötoimi. Espoon kaupunki



RANNALLA
La 15.9.
klo 15.00

KANNUKINO

Ke 12.9. klo 18.30 	La 15.9. klo 17.15 
MITÄ MEISTÄ PUHUTAAN	BLACKKKLANSMAN
La 15.9. klo 13.00 	Ke 19.9. klo 18.30 
MAIJA MEHILÄINEN JA HUNAJAKISAT	A MOMENT IN THE REEDS
La 15.9. klo 15.00 	LIPUT
RANNALLA	La 15.9. klo 13.00 6 € + toim.maksu Lippupiste, 6 € ovelta. Muut näytökset 7 € + toim.maksu Lippupiste, 7 € ovelta.

Yhteystiedot:

Kannusillankatu 4, Espoon keskus
p. 043 8259 307 (esitysten yhteydessä)
kannusali@espoo.fi

www.kannukino.fi  

KULTTUURIESPOO.fi 

Päätoimittajan terveiset

Onko valoa putken päässä?



Espeen keskuksessa on tällä hetkellä useita rakennushankkeita, jotka ovat odottaneet toteutumistaan jo vuosia. Uutena hankkeena on espoolaisten kohtauspaikaksi suunniteltu rakennus, "Espoo-talo". Siinä yhdistyisivät kaupungin hallinnolliset tilat, monipuoliset palvelut, kulttuuri- ja liiketilat sekä päätöksentekoa ja asukasyyhteistyötä palvelevat tilat. Tarkoitus on, että taloon tulee kolmeen kerrokseen asukasyyhteistyötä palvelevia yhteisiä tiloja. Espoo-talo tultaneen rakentamaan purettavan huonokuntoisen Virastotalo 2:n paikalle. Talosta järjestetään arkkitehtuurikilpailu, ja rakentaminen on suunniteltu alkavan 2022. Tavoitteena on, että Espoo-talo otetaan käyttöön vuoden 2025 alussa.

Espeen talolle on asetettu jo suunnittelun alkumetreillä suuria vaatimuksia. Sen tulee edistää kuntalaisten yhteisöllisyyttä ja osallisuutta päätöksentekoon, helpottaa palveluiden saavutettavuutta ja edistää kestävä kehityksen tavoitteita. (www.espoolaisten.fi, mm. kaupunginhallituksen kokouksen 8.1.2018 pöytäkirja).

Vanha-Espoon asukasfoorumi ja Osallistuva Espoo -kehitysohjelma järjestävät syyskuussa Asukas-työpajan, jossa kartoitetaan asukkaiden näkemyksiä liittyen tiloihin ja toimintoihin, jotka palvelevat asukkaita, järjestöjä ja yhdistyksiä. Työpajaan toivotaan osallistuvan noin 20 eri alueiden, harrastusten ja ikäryhmien edustajia erityisesti Vanha-Espoon alueelta.

Espeossa on suunnitteilla rakentaa eri kaupunginosiin Elä- ja asu -seniorkeskukset. Espoon keskus ei kuitenkaan ole listalla ensimmäisten joukossa. Tilojen puute on este monille toiminnoille Keski-Espeossa. Espoon palvelukeskus on vielä toiminnassa, mutta sisäilmaongelmat aiheuttavat epävarmuutta jatkosuhteen. Uusia tiloja ei ole vielä löydetty. Senioreiden määrän kasvu vaatii jatkossa myös nykyistä suurempia kokoontumistiloja. Alueelta puuttuu edelleen suuret tilat erilaisten kulttuuri- ja taidetapahtumien järjestämiselle. Tämän päivän tilojen tarvetta ajatellen hankkeet toteutuvat vasta hamassa tulevaisuudessa, Espoo-talokin vasta seitsemän vuoden kuluttua. Onkin mietittävä, miten täällä tullaan toimeen siihen saakka.

Espeen keskus saa museon kuluvaan vuoden aikana, kun Suomen ainoa vuonna 1998 perustettu etnografinen museo, Helinä Rautavaaran museo siirretään Tapiolasta Entressen kauppakeskukseen. Museo avataan yleisölle 2019.

Syysterveisin
päätoimittaja Pirkko Sillanpää

Kotirauhan puolesta – KOLO Lemmikipeti

Uutuus: KOLO Lemmikipeti on kivannäköinen ja mukavan tuntuinen. Se on suunniteltu ja valmistettu vaimentamaan ääniä. Kotimainen.

Tule katsomaan Habitare-messuille start up alueelle messuosastolle 6a80!



KOLO by Karvala

KOLO-lemmikipetiä myy
Designfromscandinavia.com

6a80
Osastolla
Habitare
12.-16.9.

Keski-Espoo -seuran kuulumiset



Keski-Espoo -seura pitää sääntömääräisen

SYYSKOKOUKSEN

maanantaina 19.11.2018 kello 18.00
osoite: Entressen kirjasto, Sininen huone,
Siltakatu 11, 02770 Espoo

Kokouksessa käsitellään syyskokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat: seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio, jäsenmaksun suuruus sekä valitaan johtokunnan puheenjohtaja ja jäsenet erovuoroisten tilalle.

Kokouksen jälkeen keskustellaan ajankohtaisista asioista.

Kahvitarjoilu!
Tervetuloa

Keski-Espoo -seuran johtokunta

Keski-Espoo -seuran kuulumisia

Kulunut kesä on ollut seurassa työntäyteinen, koska seura työsti loppuun näyttelyn Espoon keskuksessa olemassa olevista julkisista rakennuksista. Näyttely avautui Espoo-päivänä. Keski-Espoo -seura on valmistellut myös kuuden kerran Entressessä lokakuussa pidettävän luentosarjan, johon liittyy myös luento, jossa tunnistetaan yleisön tunnistettavaksi tuomia esineitä. Luennot liittyvät Espoon keskuksessa meneillään oleviin ajankohtaisiin hankkeisiin, palveluihin ja Espoon historiaan.

Keski-Espoo -seura tekee yhteistyötä ennen kaikkea toimintatiloja koskeissa kysymyksissä alueen muiden yhdistysten kanssa. Espoon tuomiokirkko-seurakunta ja yrittäjät ovat myös tärkeitä yhteistyökumppaneita.

Seura kerää edelleen muistitietoa ja valokuvia Keski-Espoon alueelta tulevia kirjahankkeita ja näyttelyitä varten. Henkilöt, jotka haluavat antaa haastattelun tai valokuvia voivat ottaa yhteyttä Keski-Espoo -seuran johtokunnan jäseniin, joiden yhteystiedot ovat tämän sivun alaosassa.

Keski-Espoo -seura pitää sääntömääräisen syyskokouksen maanantaina 19.11.2018, josta ilmoitus tässä lehdessä. Kokouksessa valitaan seuran johtokunnan jäsenet. Tule mukaan seuran toimintaan ja vaikuttamaan asuinalueesi toimintaan.

Reipasta syksyä Kaikille
Keski-Espoo -seuran johtokunta

Keski-Espoon Sanomat

3/2018
30. vuosikerta

Seuraava lehti
Ilmestyy
9.12.2018 DL 25.11

Keski-Espoon asukkaiden
yhteinen puolueisiin
sitoutumaton tiedotuslehti.

Julkaisija:
Keski-Espoo -seura ry.
ISSN 0788-6128

Päätoimittaja:
Pirkko Sillanpää
Blominkuja 6, 02780 Espoo
puh. 050-364 8148 (työ)
044 046 6002 (koti)
pirkko.sillanpaa@espoo.fi

Toimituskunta:

Mirja Holste
p. 09-805 5620
mirja.holste@netti.fi
Jaana Leppäkorpi
p. 040 531 8214
jaana.leppakorpi@kotiportti.fi
Kari Rätty
p. k. 050-491 3991
kari.t.raty55@gmail.com

Ilmoitukset:
Ilmoitushinta:
1,20 e/pmm + alv.
Tarkemmat tiedot ilmoitusmyyjiltä

Myynti- ja markkinointipäällikkö

Kari Rätty
p. k. 050-491 3991
kari.t.raty55@gmail.com

Painos: 30 000 kpl

Painopaikka:
Lehtisepät Oy

Sivunvalmistus:
Luova Ratkaisu Oy
p. 040 8216 473
marika@luovaratkaisu.fi

Johtokunta

Puheenjohtaja:
Pirkko Sillanpää
puh. 050-364 8148 (työ)
044 046 6002 (koti)

Varapuheenjohtaja:
Kari Rätty
p. k. 050-491 3991
kari.t.raty55@gmail.com

Mediavastaava: Peter Vihra
puh. 040-527 5939

Kaava- ja tekninen asiantuntija
Seppo Holste



Muut jäsenet:

Mirja Holste, p. 09-805 5620
mirja.holste@netti.fi
Jaana Leppäkorpi
p. 040 531 8214
jaana.leppakorpi@kotiportti.fi

Sihteeri:

Sisko Vihra puh. 040-536 7093
sisko.vihra@elisanet.fi

Keski-Espoo -seuran postiosoite:
Blominkuja 6, 02780 Espoo

Keski-Espoo -seuran tili on
Nordea FI82 1428 3000 1807 58

Keski-Espoo -seuran kotisivut:
www.keskiespooseura.fi

Asukasfoorumeista tehokas työkalu asukkaille ja kaupungille



Espoon keskuksen kehittäminen on ollut esillä useissa asukasfoorumeissa.

Teksti ja kuva: Kari Sipilä

Voimakkaasti kasvavassa Espoossa ei voi kaukana olla se aika, jolloin lähialue tehtäviä on hoidettava joustavalla ja asukasystävällisellä tavalla, sanoo Vanha-Espoon Asukasfoorumin valmisteluryhmän puheenjohtaja Kari Sipilä.

Asukasfoorumitoimintaa voisi kehittää koekentäksi alueiden päätöksenteon ja toteutuksen mallien kokeilussa ja luomisessa. Lähialue tehtäviä ja määrärahoja on siirrettävä lähelle asukkaita ja alueita. Asukkaat tuntevat parhaiten oman alueensa olosuhteet.

Aluksi toimenpiteet voisivat liittyä pienalueiden kehittämiseen ja käytännön ongelmien poistamiseen mm. katu-, pysäköinti-, pyöräily- ja jalankulkuasioissa, ulkoilualueilla, puistoissa, turvallisuudessa, kesä- ja talvikunnossapidossa jne. Tietotekniikassa ja kaksisuuntaisessa viestinnässäkin on paljon kehitettävää.

Mikä on asukasfoorumi?

Asukasfoorumit on muodostettu Espoon kaupungin ja asukkaiden yhteistyön edistämiseksi. Asukasfoorumit toimivat kaikilla Espoon seitsemällä suuralueella.

Vanha-Espoon suuralueeseen kuuluu Keski-Espoo sekä alueet Kuurinniitystä Järvenperään, Ämmäsuolle ja Nuuksioon.

Kaupungin ja asukkaiden vuorovaikutusta on lisätty yleisötilaisuuksien eli asukasfoorumien avulla sekä muistioin, lausunnoin, tapaamisoin, aloittein sekä ongelman ratkaisuehdotuksin. Viestinnällä on tärkeä merkitys ja asukasfoorumeilla onkin nettisivut www.espoo.fi ja monilla facebookisivut.

Foorumeiden toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen eikä käytettävissä ole päätösvaltaa tai määrärahoja konkreettiseen toimintaan.

Foorumit ovat tuoneet esille ajankohtaisia ja merkittäviä asioita. Mm Vanha-Espoon asukasfoorumeissa on käsitelty alueen yleiskaavaluonnosta, Keski-Espoon alueen ongelmia ja kehitystoiveita, turvallisuutta, osallistumista, koulukysymyksiä, kaupungin ja asukkaiden välistä viestintää, kulttuurihankkeita, Ämmäsuon alueen ongelmia sekä liikennekysymyksiä kuten surulliseksi muodostunutta liityntäliikennettä. Syksyllä 2018 asukasfoorumin aiheena on Espoon keskuksen suunnitteilla oleva uusi Espoo-talo, johon tulee myös merkittävä määrä tiloja ja toimintoja asukasyhteisöille.

Muiden suuralueiden asukasfoorumeissa ovat olleet esillä mm. sote, terveyspalvelut, vanhusten asuminen, Elä ja asu-keskukset, omaishoitaja-asiat, kaavoitus, Länsimetro, joukkoliikenne, pyöräily, Keskuspuiston tulevaisuus, teatterin sijainti, puistot, rannat ja saaristo, vaalit jne.

Painopiste asukkaisiin

Muutama vuosi sitten tehdyn ulkopuolisen arvioinnin mukaan asukasfoorumitoimintaa pidettiin yhteistyömahdollisuuksia edistävänä, mutta toistaiseksi vaikuttavuus ja käytännön tulokset ovat olleet vähäisiä.

Hyviä puolia ovat olleet lukuisat eri alojen esitykset ja niihin liittyvät keskustelut. Usein puhujat ovat olleet luottamus- tai toimihenkilöitä sekä asukasyhdistysten edustajia.

Käytännössä tilanne ja tulos ovat kuitenkin olleet, että kaupunki kertoo ja asukkaat kuuntelevat. Asukkaiden ehdotuksia kaupungin puolelta otetaan vastaan, mutta siihen se jääkin.



SKIPA
kiinteistöpalvelut oy

Tuomarilantie 19
02760 ESPOO
puhelin (09) 859 881



Osaavaa isännöintiä Espoon keskuksessa ja sen lähialueilla vuodesta 1971



- Huolto- ja korjaustyöt
- Siivous
- Ulkoalueiden hoito



Skipa Kiinteistöpalvelut Oy -se tuttu ja paikallinen

Tarjoamme osaavaa isännöintiä ja monipuolista kiinteistöhuoltoa ja siivousta Espoon keskuksessa ja sen lähialueilla.

Uusittu palvelukonsepti ja hyvä toimialueen ja sen rakennuskannan tuntemus antavat tukevan selkänöjan tarjota nykyaikaista ja laadukasta palvelua kustannustehokkaasti.

Kun etsit osaavaa ja joustavaa kumppania huolehtimaan kiinteistöstänne soita (09) 859 881 tai lähetä sähköpostia asiakaspalvelu@skipa.fi, ja pyydä tarjous.

www.skipa.fi



ISA-auktorisoitu isännöintiyhtiö



Vastauksia ehdotuksiin ei kaupungilta tule toimenpiteistä puhumattakaan.

Ehkä se nykyisellä asukasfoorumimallilla onkin ymmärrettävää, koska kaupungin laaja ja moniportainen päätöksenteko-organisaatio sekä tuhannet virkamiehet sanovat hoitavansa Espoon ja espoolaisten asiat. Ollaan suurilla linjoilla!

Usein vaan tuntuu, että monet paikalliset asiat tunnetaan läheisemmin

asuntoalueilla sekä kaupunginosa- ja asukasyhdistyksissä. Tämä paikallinen osaaminen ja huoli ihmisten lähialueista tulisi ottaa huomioon paljon nykyistä paremmin ja tehokkaammin. Myös moni vanha alue Espoossa kokee itsensä unohdetuksi.

Espoon kaupunginkin menestys ja hyvinvointi perustuvat tyytyväisiin asukkaisiin.

KESKI-ESPOO-SEURA RY 

**RUKA
KATSASTUS**

**Kuurinmäentie 12,
02750 ESPOO**

p. 0207181870

www.rukakatsastus.fi

Julkisia rakennuksia Espoon keskuksessa –näyttely avautui Entressessä

Teksti: Pirkko Sillanpää
Kuvat: Peter Vihra

Keski-Espoo –seura julkisti Espoo-päivänä Entressen kirjastossa oman toiminta-alueensa, kaupunginosa 40, julkisia rakennuksia ja samalla Espoon keskuksen arvokasta rakennuskantaa esittelevän näyttelyn. Espoon keskus on ollut hallinnollisen ja kirkollisen elämän keskus vuosia ja siellä sijaitsevat kulttuurihistoriallisesti Espoon arvokkaimmat rakennukset kuten Espoon vanhin rakennus, 1400-luvun lopulla rakennettu kivikirkko. Alueelta löytyvät myös 1900-luvun alussa rakennettu asemarakennus ja Muuralan sairaala. Keski-Espoossa on rakennettu



myös viime vuosina tasokkaita julkisia rakennuksia, joista esimerkkinä Kirkkojärven koulu ja Suvelan kappeli.

Seura haluaa tehdä tutuksi Keski-Espoon historiaa ja

merkittäviä rakennuksia vanhoille espoolaisille sekä myös äskettäin Keski-Espooseen muuttaneille. Näyttelyteksti on kolmella kielellä.

Näyttelyssä esitellään myös

seuran omaa historiaa. Keski-Espoo –seura perustettiin 1989 ja toiminta-alueena on kaupunginosa 40, Espoon keskus, lähialueineen.

Yhdistyksen sääntöjen mukaan Keski-Espoo-seura – Föreningen för Mellersta Esbo on kaksikielinen, puoluepoliittisesti sitoutumaton yhdistys. Säännöissä määritellään mm. yhdistyksen tarkoitus, toiminta, jäsenistö ja johtokunta. Seuran tarkoituksena on toimia asukkaiden ja eri yhteisöjen yhdyssiteenä sekä syventää asukkaiden paikallishenkeä ja pyrkiä lisäämään heidän kiintymystään kotipaikkaa kohtaan. Seura on julkaissut toukokuusta 1989 lähtien neljä kertaa vuodes-

sa ilmestyvää Keski-Espoon Sanomia, jonka painosmäärä on nykyään 30 000 kappaletta. Seura on myös julkaissut kolme kirjaa, joista myynnissä Kirjatorilla Entressessä on tuorein historiikki ”Keski-Espoo 45 vuotta osana kaupunkia” Lehden jakoalue on mainittu etusivulla. Keski-Espoon Sanomien vuosikertoja on nähtävillä seuran kotisivuilla, www.keskiespooseura.fi.

Keski-Espoo-seuran näyttely on tehty kiertonäyttelyksi ja koostuu 11 roll-up-telineestä. Seurassa toivotaan, että näyttely kiinnostaisi alueen kirjastoja ja kouluja. Näyttelystä lähetetään syksyn aikana tiedote alueen kouluille ja toimijoille.



Espoonjoen kunnostuksen suunnittelu jatkuu

Teksti: Pirkko Sillanpää
Kuva: Peter Vihra

Espoonjoen kunnostusta odotetaan Espoon keskuksessa sekä edelleen Muuralan ja Kauklahten alueilla. Espoon kaupunki (Kaupunkitekniikan keskus) on hakenut vesilain mukaista lupaa aluehallintovirastolta Espoonjoen kunnostamiselle. Valmisteilla olevan yleissuunnitelman mukaisesti veden virtauksen, joen virkistyskäytön, maiseman ja kalojen elinolosuhteiden paranta-

miseksi jokiuoman osuudelle Turunväylältä Kauklahteen Lasihytin sillan alapuolelle. Hankealue on pituudeltaan noin 5,7 kilometriä.

Kunnostukseen kuuluu mm. ruoppauksia, pajukon ja vesikasvillisuuden poistoa sekä kosteikkojen ja tulvauomien kehittämistä. Kunnostamista koskeva kuulutus oli nähtävänä maaliskuussa 2018. Muistutuksia hakemukseen saivat jättää tahot, joiden oikeutta ja etua asia saattoi koskea. Muistutuksia ja lau-

suntoja on saatu.

Espoonjoen kunnostushanke on koettu tärkeäksi toimenpiteeksi mm. virtauksen sekä virkistyskäytön osalta ja hankkeen toteutumisen toivotaan tapahtuvan lähitulevaisuudessa, vesiluvan myöntämisen jälkeen todennäköisesti aikaistaan ensi vuonna. Joen kunnostus vaatii toteutuksen jälkeen myös kattavan hoitosuunnitelman, jotta Espoonjoki pysyy avoimena ja virtaavana virkistyskeitaana myös tulevaisuudessa.



Matonpesupaikka avautui Kirkkojärvellä

Teksti ja kuva: Pirkko Sillanpää

Kirkkojärvelle valmistui matonpesupaikka kesän aikana. Pesupaikka sijaitsee vastapäätä Kirkkojärven koulua Kotikyntien varrella. Uutuutena hohtavalla matonpesupaikalla on parisenkymmentä pesupaikkaa ja suuri määrä kuivaustelineitä. Alue on avaran tuntuinen, koska sen vieressä on puistoaluetta. Paikka sopii erinomaisesti lapsiperheille, koska lapsilla on tilaa liikkua pesupaikan lähetyvillä.

Matonpesupaikat ovat avoinna Espoossa 30.9. 2018 saakka. Lisätietoja: Teknisen ja ympäristötoimen asiakaspalvelu 09 816 25000.

Mietityttävätkö taloyhtiön remonteista aiheutuvat kulut? Haluaisitko, että sinulle jää rahaa myös elämästä nauttimiseen?

“Oma henkilökohtainen taloudellinen neuvonantaja voi auttaa sinua löytämään mahdollisuuksia ja vaihtoehtoja talouteesi liittyvissä päätöksissä. Oletko esimerkiksi miettinyt taloyhtiösi rahoitusvastikkeen vaihtamista omaksi lainaksi?

Jos sinulle on karttunut omaisuutta, joka on kiinni kotisi seinissä, käänteisellä asuntolainalla voit hyödyntää

olemassa olevaa asunto-
varallisuuttasi taloyhtiön
remonteista aiheutuvan
yhtiövelkaosuuden mak-
samiseen ja pienentää
näin kuukausittaisia
asumiskulujasi.

Käänteinen asuntolaina
toimii kuten taval-
linen laina,
saat rahat



tilillesi ja käytät niitä haluamallasi tavalla, vaikka oman hyvinvointisi ja terveytesi ylläpitoon tai mukavampaan arkeen ja matkustamiseen. Lainamäärä voi olla jopa 50% asuntosi arvosta, ja asuntosi toimii lainan vakuutena.

Laina-aika on 10 vuotta, ja tänä aikana sinun ei tarvitse lyhentää lainaa, vaan maksat ainoastaan korot. Lainan erääntyessä voit maksaa lainan pois tai sopia laina-ajan jatkamisesta. Halutessasi voit tuki lyhentää lainaa tai maksaa sen pois myös aikaisemmin.

Voit hakea käänteistä asuntolainaa, jos sinulla on velaton tai lähes velaton asunto ja säännölliset tulot, esimerkiksi eläke.

Ota yhteyttä niin kerron lisää.”

Camilla Karlberg, pankinjohtaja, Aktia Pankki Oyj
puh. 010 247 6781, camilla.karlberg@aktia.fi

Aktia

Puhelujen hinnat 0102-alkuisiin numeroihin:
8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min.

Espoon kansalliset seniorit

on aloittanut toimintansa tiistaina 4.9.2018. Toiminta jatkuu entiseen tapaan joka toinen tiistai Espoon kaupungin valtuustotalon kahviossa (Espoonkatu 5) klo 14.00 alkaen.

Seuraavat tilaisuudet (mahdollisista muutoksista ilmoitetaan tilaisuuksissa ja kotisivulla):

- 18.9. Suojele Itämerta, asiamies Annamari-Arrakoski-Enghardt, John Nurminen Säätio
- 2.10. Jalkaisin Santiago de Compostelaan, meriupseeri evp. Erkki Pöyhiä
- 16.10. Intia likempänä kuin luuletkaan, Suomi-Intia seuran pj. Markku Lemmetty
- 30.10. Syntymäpäiväjuhla, seurakunnan tervehdys, musiikkiesityksiä - Marja Antila viulu ja Anna-Liisa Haunio piano
- 13.11. Syyskokous, alustava aihe kyberturvallisuus, digiosaaminen, Satu Luhtanen Omnia
- 27.11. Ravinnon merkitys muistiin, tutkija Satu Jyväkorpi Helsingin yliopisto
- 11.12. Joulujuhla, Lepolampi

Matkat ja retket:

- 25.9. Vantaan Energia ja Fazerila
- 23.10. Espoon Tuomiokirkon esittely, kahvit Pitäjätuvassa
- 4.-8.11. Viimsin kylpylä, Tallinna

Kulttuuria:

- 6.10. Jussi Raittisen 75-vuotisjuhlakonsertti, Kulttuuritalo
- 23.11. Musikaali Bill Elliot, Tampereen teatteri
- 18.12. Tuliset tenorit ja suloiset sopraanot, Musiikkitalo

Yhdistyksellä on myös kerhotoimintaa: keilakerho, käsityökerho, luku- ja kirjoituspiiri, tietotekniikkakerho ja pelikerho. Näistä saa tarkempia tietoja yhdistyksen kotisivuilta www.espoo.senioriyhdistys.fi ja tiistai-tilaisuuksissa. Liikuntatapahtumat, kaupunkipolut ja leffat ovat myös osa toimintaamme.

Osallistumme yhdessä Keski-Espoon Seuran kanssa SyysMatin markkinoille 15.-16.9.

Yhdistykseen liittyminen tapahtuu jäsentapaamisessa tai verkkosivulla.

Yhdistys on Uudenmaan kansallisen senioripiirin jäsen ja sen toiminnasta vastaa hallitus.

ESPOONTORI

PARTURI-KAMPAAMO
HAIR & BEAUTY HOUSE

AVOINNA:
Ark. 9-19
La 9-16

Väripaketin yhteydessä ripsien ja kulmien värjäys veloituksetta. Väripaketit alkaen 79 euroa. Edun arvo 20 euroa.

Vapaavalintainen tuote -50% normaali-hinnasta.

Kupongit voimassa 30.9.18 saakka.

Kamreerintie 3 – 02770 Espoo (Espoontorin 2 krs.)
(09) 464 155 & 040 736 5553 – hairhouse@hairhouse.fi

ESPOON KESKUS

espoon keskuksen
hammaslääkärit

Kirsi Jakobsson • Patrik Saarikoski
• Camilla Schröder • Minna Hokkanen
Suuhygienisti: Ellinoora Lehtovaara

ma-to 8-19
pe 8-16 p. 805 6422 ekh@ekh.fi
Lähellä Espoon asemaa: Espoonkatu 11 A 2 (katutaso)



KESKI - ESPOO 45 vuotta osana kaupunkia -1970 luvulta nykypäivään



KESKI-ESPOO -seuran
kirjaa voi ostaa,

KIRJATORI KAUPPAKESKUS ENTRESSE
Siltakatu 11, 02770 ESPOO

Talomuseo Glims

Glimsintie 1 02740 Espoo

Kirppiskahvio

Asemakuja 3
02770 Espoo

*Tuomarilan
Kukka*

Tuomarilankatu 6
02760 Espoo

Mummun Puoti

Klippinkite 5
02780 Espoo

KESKI-ESPOO-SEURA RY 
Föreningen för Mellersta Esbo

Julkinen keskustelu osallistuvassa budjetoinnissa

Teksti: Virpi Lund, lehtori
Laurea – ammattikorkeakoulu
Kuva: Ossi Salin

Osallistuvalla budjetoinnilla tarkoitetaan prosessia, jossa kansalaiset pääsevät suoraan vaikuttamaan ja päättämään siitä, miten julkisia varoja jaetaan ja käytetään. Prosessin aikana käydään avointa demokraattista keskustelua kansalaisten ja päätöksentekijöiden välillä. Tätä keskusteluun ja harkintaan pohjautuvaa menetelmää kutsutaan deliberatiiviseksi demokratiaksi. Kaikilla kansalaisilla tulee olla oikeus ja mahdollisuus osallistua heitä itseään koskevaan päätöksentekoon ja tulla tietoisiksi päätöksentekoon vaikuttavista asioista. Vastaavasti päätöksentekoon osallistuvien tulee perustella päätökset julkisesti. Tavoitteena on saavuttaa yhteinen lopputulos puntaroimalla ja pohtimalla asioita julkisesti ja tasavertaisina.

Mun Idea – osallistuvan budjetoinnin kokeilussa asukkaatideoivat asioita, joita he itse halusivat tehdä asuinalueensa hyväksi Espoon keskuksen alueella keväällä 2017. Asukkaat tuottivat aluksi ideoita sähköiselle verkkoalustalle, jossa kaikki pääsivät niihin tutustumaan. Tämän jälkeen asukkaiden ideoita jatkojalostettiin kahdessa työpajassa, jonka jälkeen

verkkoalustalle laitettiin uudet tarkemmat versiot ideoista jälleen kaikkien luettavaksi. Ideoita mainostettiin alueen muille asukkaille ja niistä äänestettiin verkossa digitaalisen sovelluksen avulla.

Tässä kokeilussa kaikki asukkaiden ideat ja niihin liittyvät tapahtumat haluttiin pitää kaikille avoimina ja niitä mainostettiin runsaasti julkisissa tilaisuuksissa, sosiaalisessa mediassa sekä viestimällä ihmisille suoraan. Työpajojen tarkoituksena oli asukkaiden ja asianuntijoiden vastavuoroinen keskustelu idean toteuttamismahdollisuuksista, mutta tavoitteena oli myös lisätä asiaan liityvää tietoa ja korjata väärinymmärryksiä. Näin myös ideoiden äänestäjät saivat mahdollisuuden äänestää oikean tiedon pohjalta. Toinen vaihe, jossa keskustelun tarve yleensä syntyy on äänestyvaihe. Tällä kertaa asioista saattoi keskustella vain kaverinsa kanssa sillä verkossa ei ollut mahdollisuutta sähköiseen mielipiteen vaihtoon tai lisätiedon hankintaan.

Onkin hyvä pohtia, miten, missä ja milloin olisi hedelmällisintä puntaroida mielipiteitä ja yhteistä hyvää osallistuvan budjetoinnin prosessissa. Mun Idea -kokeilun aikana harkittiin ja kokeiltiin monia erilaisia tapoja informoida asukkaita heidän päätöksentekonsa helpottamiseksi. Kaikille



Idean työstämistä työpajassa

avoimet työpajat ideoiden työstämisvaiheessa mahdollistavat asioista keskustelemisen ja tiedonhankinnan, mutta vasta äänestyvaiheessa ihmisten aktiivisuus ja tiedontarve on huipussaan. Vaikka sähköiset järjestelmät helpottavat vaikuttamista päätöksenteossa tulee avoimelle läsnäole-

valle yhdessä tekemiselle ja keskustelulla varata paikka, esimerkiksi juuri työpajat. Kaikkien kykyjen mukainen osallistuminen tulee mahdollistaa.

Tarkempia tietoja Mun Idea -osallistuvan budjetoinnin kokeilusta www.espo.fi/munidea.

Kirkko keskellä kylää

KIRKKO ESPOOSSA⁺
Espoon tuomiokirkkoseurakunta



SyysMatin Markkinat

la-su 15.-16.9. klo 10-16

Tervetuloa!


Kirkkopuisto 5 – Kirkkoranta 2. Vapaa pääsy.

Poimintoja viikonlopun ohjelmasta:

- Markkinat avataan la klo 10
- Markkinakojut avoinna la ja su klo 10-16
- Ikonipiiri 10 v. – näyttelyn avajaiset la klo 10.30
- Kädentaitajien näytöksiä ja tuotteita
- Kotieläimiä: ponit, kanat, kanit ym. klo 10-16
- Hali- ja kaverikoirat sekä vetokoirat klo 11-15
- Lapsille puuhaa, ihmeteltävää ja askarreltavaa
- Kirkonmäen tutustumispolkua omatoimisille
- Kirkon, urkujen ja hautausmaan esittelyjä
- Ikonin maalausta ja rukoushelmien pujotusta
- Perinnelounas Omnia Ravintola Henricuksessa
- VPK:n pihassa paloauto, sammutusta yms

Ohjelma, kartat, onjeet ja lisätiedot sekä talkoolaisten ilmoittautuminen verkkosivuillemme: www.syysmatinmarkkinat.fi

Koko perheen markkinat järjestää Espoon tuomiokirkkoseurakunta.



PYSÄKKIMESSU⁺
Espoon tuomiokirkko

Olet lämpimästi tervetullut Espoon tuomiokirkkoon messuun myös joka sunnuntai kello 10.

Sunnuntai kello 18. Teemat:

- 9.9. Turvassa
- 23.9. Luojan kaunein ajatus
- 7.10. Minä olen se joka minä olen
- 28.10. Antakaa anteeksi
- 11.11. Tänään ja aina
- 25.11. Kuolemasta elämään

- noin tunnin mittainen, ehtoollinen, rukous, vuorovaikutus, instrumentaali-musiikkia, Taize-laulut, musiikkivieras, esirukousta =pysäkit, lasten pysäkki, iltatee kirkossa
- suunnittelu ja toteutus seurakuntalaisten, lisätiedot: tuija.kuusinen@evl.fi.

LAULU LAULUN TARINA

KIRKKO ESPOOSSA⁺
Espoon tuomiokirkkoseurakunta

espoonseurakunnat.fi
facebook.com/lauluntarina

Laaksohauden kappelissa torstaina klo 18.30 Yläkötie 16, 02730 Espoo

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan illan teemasta artistivieraitemme kanssa. Kahvitarjoilu klo 18. Vapaa pääsy. Päätös n. klo 20.

4.10. ROISI RONI
"Pelastettu mielenlila"

1.11. MAARIT ja SAMI HURMERINTA
"Aina lämmin olkapää"

SyysMatin Markkinat la-su 15.-16.9.

Espoon tuomiokirkonmäelle levittäytyy jälleen SyysMatin Markkinoiden runsas ja värikäs kattaus nykyaikaan tuotua vanhan ajan markkinatunnelmaa. SyysMatin Markkinat ovat olleet huippusuosittuja jo reilun 10 vuoden ajan, Tuomiokirkonmäelle saapuu joka vuosi n. 10 000 markkinavierasta.

Markkinoille kannattaa tulla kauempaakin, vaikka vain katselemaan ja ihastelemaan käsityöläisten upeita ja uniikkeja luomuksia sekä tutustumaan paikallisiin järjestöihin ja toimijoihin. Kojujen lomassa kävellessä voi nauttia paitsi ainutlaatuisesta markkinatunnelmasta myös herkullisista makupalloista ja käsityöläisten työnäytöksistä.

SyysMatin Markkinoilla riittää runsaasti maksutonta ohjelmaa koko perheelle. Lasten ja aikuisten iloksi kanat, kanit, ponit, vetokoirat, halibernit ja kaverikoirat ovat jälleen paikalla katseltavina ja hellittävinä, lisäksi uutuuksena markkinoille saapuu pehmeävillainen alpukka! Lapsille mukavaa puuhaa on tarjolla myös Puuhapajoissa ja Lasten teltassa, suosituksissa keppihevospajassa ja -radalla,

kaarnalaivaveistämössä sekä linnunpönttöjen nikkarointipajassa. Jousiammuntaa ja kalastusta jokirannassa pääsee myös kokeilemaan. Pikkulapsiperheille on kirkossa Enkelikerroksia ja VPK:n pihalta löytyy lisää tekemistä.

Hiukopalaa ja muita herkkuja on tarjolla paitsi koiuissa myös mm. Nostalgiakaffeteriassa, Kestikievarissa, Paakarintuvassa sekä seurakuntatalon pihakahvilassa. Perinnelounasta saa ravintola Henricuksesta (os. Kirkkokatu 16 A). Voit osallistua myös kinkereille, askarrella itsellesi rukoushelmet tai kokeilla ikoninmaalausta. Ikonipiirin 10-vuotisjuhlanäyttely on esillä seurakuntatalossa molempina päivinä.

Markkinoilla voi myös hiljentyä, nauttia musiikista tai kuunnella tarinoita kirkonmäen historiasta. Kirkkoon ja sen ympäristöön pääsee tutustumaan mm. kirkon ja urkujen esittelyssä, hautuumaakerroksella tai Kolli- ja Kirkonmaan kasvit-poluilla – ja samalla kokea häivähdyksen menneiden vuosisatojen elämästä.

Tavataan markkinoilla!

#minun kirkkoni

Seurakuntavaalit Espoossa 2018

Marraskuussa 2018 äänestetään kirkkoon ja seurakuntiin uudet päättäjät seuraavaksi neljäksi vuodeksi. Luottamushenkilöt päättävät siitä, millaisia linjauksia Espoon seurakunnat seuraavina vuosina tekevät ja mihin seurakuntien varoja käytetään.

URKU AUKI -konserttisarja Suvelan kappelissa

Uusien urkujen käyttöönottojumalanpalvelus su 23.9. klo 15.

Juhlahahvit ja n. klo 16.30 Juhlakonsertti URKU AUKI suvelalaisittain: Vivika Oksanen ja Markku Mäkinen, urut; Hannele Savunen ja Dionne Ghislaine, laulu.

Ahdingosta vapauteen - yhteisöllinen poikkitaiteellinen teos su 30.9. klo 15. Päivikki Leinonen urut, tekstien luku Else Sorsa ja Jaakko Sorsa, Iida-Leena Sorsa piano, Maikki Nuorala kuvataide.

Prinsessa ja sikopaimen, barokkikonsertti lapsiperheille ke 3.10. klo 18. Anni Elonen barokkiviulu, Louna Hosia barokkisello ja jouhikko, Julia Tamminen urut.

Sinivalkoisia säveliä -lounaskonsertti ti 30.10. klo 13.15. Pasi Pihlaja, käyrätorvi ja Eeva-Liisa Malmgren, urut.

Hyväntekeväisyyskonsertti to 1.11. klo 18. Musiikkiopisto Avonian jousisoittajat.

Satakielen laulu su 25.11. klo 15. Kalevi Kiviniemi, urut.

Kauneimmat joululaulut ja -runot la 8.12. klo 15

Colourful Christmas - joulumusiikkia maailmalta su 9.12. klo 15, Exodus-kuoro, joht. Anna-Liisa Haunio sekä pakistanilainen PakFinnChristianSocietyChoir ja kongolainen Congolese Choir. Yhtye: Heikki Pohto puhaltimet, Markku Perttilä kitara, Petri Kangas piano, Teemu Keränen basso, Pekka Nyman perkusiot ja Risto Saarinen äänentoisto. Solisteina The Voice of Finland finalistit: Ilona Gill ja Francis Asis.

Joulu ensimmäinen ke 12.12. klo 19, Naiskuoro Melodien joulu-konsertti, joht. Krista Pellikka

Lasten kauneimmat joululaulut ti 18.12. klo 18

Vapaa pääsy. Ohjelma 5e, paitsi 25.11. konsertissa 10 e.

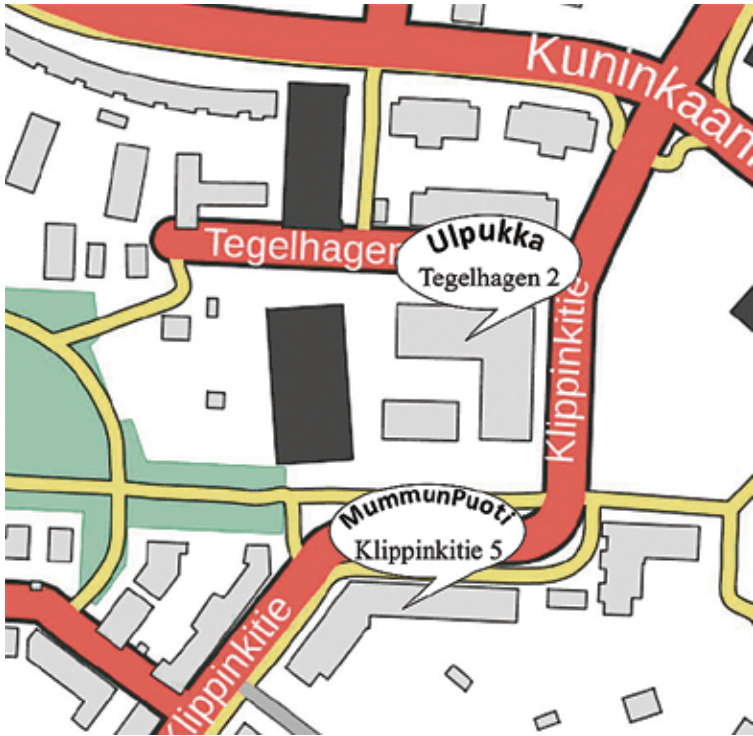
Asetu ehdolle viimeistään 17.9.

Ennakoäänestys 6.-10.11.

Vaalipäivä 18.11.

#minun kirkkoni

KAUKLAHTI



MummunPuoti

Lahjavaraa ja käyttöesineitä
elämän eri tilanteisiin

Klippinkitie 5
Kauklahti
Avoinna:

Ma klo.9.00–12.00
To ja Pe klo.15.00–19.00
La klo.12.00–15.00



MummunPuoti

Teksti: Pirkko Sillanpää



Elokuun alkupuolella vietettiin uuden kivijalkakaupan, MummunPuodin avajaisia Klippinkitie 5:ssä. Puodin perustaja Sari Mäki kertoi, että MummunPuoti on toiminut pari vuotta KuntoSarin kyljessä Kauklahten elä ja asu –seniorikeskuksessa, ”Sennussa”. Nimi MummunPuoti tulee Sarin äidin Hilja-mummun mukaan, joka oli taitava käsityöläinen. MummunPuoti on ”vanhan ajan” kivijalkakauppa ilman nettikauppaa.

MummunPuodissa myydään ensi sijassa Suomessa valmistettuja tuotteita ja käsitöitä. Kotimaisuus on kaikessa tärkeää ja sitä noudatetaan niin pitkälle kuin mahdollista. Kaikkia myyntiin haluttuja

tuotteita ei kuitenkaan saada kotimaasta ja silloin on tehtävä poikkeuksia kuten pellavan ja peltipurkkien osalta. Puotiin otetaan myyntiin erilaisia tuotteita ja käsitöitä. MummunPuoti on monipuolinen lahjavaraapuoti ja sieltä saa myös arkielämässä tarvittavia tuotteita.

Myyntituotteiden kohdalla pyritään välttämään muovia pakkauksissa. Pyykkietikka esimerkiksi on uudelleen käytettävissä lasipulloissa ja tiskirätit on valmistettu puuvillaselluloosasta Suomessa. Mainittakoon että myynnissä on myös Sarin kutomia ”Gurlin sukkaa”, jotka on kudottu Espoossa Pentalan saassa avatun saaristomuseosta saa-

tujen ohjeiden mukaan.

MummunPuoti tarjoaa myyntituotteiden lisäksi myös Puodin toimintaan sopivaa toimintaa. Syksyn aikana Taito Etelä-Suomi ry järjestää mm. neuleklubin sekä himmelin ja korien tekoa. Lisätietoa kursseista saa MummunPuodista.

KuntoSari toimii edelleen Kauklahten elä- ja asu –seniorikeskuksessa. Sari aloitti liikuntaan keskittyvän yrityksensä tammikuussa 2016. Sarilla on liikunnanohjaajan koulutus ja hän on tehnyt liikuntatyötä yhdistyksille ja työväenopistolle. KuntoSari on tarkoitettu työikäisille 30-70-vuotiaille ja tilat on vuokrattu liikuntatunteja varten seniorikeskukselta.

Sari on paljasjalkainen espoolainen ja kotoisin Soukasta, ”Olen 1970-luvun avainlapsi” kuten hän itse asian ilmaisi. Sari on asunut eri puolella Espoota, Mikkilässä Kaupunginkalliossa, Kiltakalliossa ja nykyään Kauklahtessa. Sarin suku on lähtöisin Pohjois-Karjalasta. Sarin innostuksen yrittäjyyteen ymmärtää hyvin, koska hänen suvustaan löytyy yrittäjiä ja kauppiaita. Yrittäjiä löytyy myös omassa perheessä..

Sari on yhteiskunnallisesti aktiivinen yrittäjä ja osallistunut myös hyväntekeväisyystoimintaan sekä tapahtumien järjestämiseen. Hän oli aikoinaan mukana perustamassa Hope ry:tä suomalaisille vähävaraisille sekä osallistunut myös Espoo-päivän ja siivouspäivä-tapahtumien järjestelyihin. Sari on mukana myös Kauklahten Martoissa.

Terveystietoutta Kauklahten keskuksessa

Teksti: Pirkko Sillanpää

Kauklahten keskustassa Tegelhager 2:ssa on avattu monipuolinen **Terveyskauppa Ulpukka**. Myymälän perustaja, toimitusjohtaja Ulla Cederberg kertoi, että hän on toiminut IT-alalla 25 vuotta ja nyt hän ryhtyi yrittäjäksi. Ulpukassa toimii terveyskaupan lisäksi Gryo21 Klinikka sekä

Kynstudio Olga R.

Cryo21 Klinikka

Cryo21 Klinikkan toiminta perustuu luonnolliseen rasvanpoistoon Cryo21 -laitteen avulla. Cryo21 kylmäterapia on uusi tehokas hoitomenetelmä, jolla on kestävä vai-

kutus rasvanpoistoon ilman kirurgisia toimenpiteitä. Tehokkaat kylmähierontahoidot kiinnostavat nykyään laajalti. Ne sopivat myös urheiluvammojen ja lihaskipujen hoitoon sekä pysyvään ja turvalliseen rasvanpolttoon ilman kirurgiaa. Hoitoa voidaan antaa vartalon eri alueille. Monet asiakkaat ovat saaneet apua jo ensimmäisen hoitokerran jälkeen. Hoito poistaa pysyvästi ei toivottua rasvaa sekä selluliittia. Cryo21 toimii alentamalla ihon pintalämpötilaa kahdeksaan asteeseen, jolloin rasvasolut lähtevät kristallisoitumaan. Seurauksena on solukuolema eli apoptoosi, jossa rasvasolu hajoaa täysin ja poistuu kehosta ihmisen

KAUKLAHTI-päivä lauantaina 15.9.2018

Tapahtumatori
klo 11-14
Kauklahten Kappelin
(Kauppamäki 1) pihalla

Tapahtumatorilla klo 11-14 esillä kymmeniä kauklahtelaisia yhteisöjä ja yrityksiä, mm. VPK paloautoineen, kirjasto, nuorisotila, Kauklahti-seura jne.

Kauklahtelaisia pihapelejä.

Pihatanssit klo 13-14.

Kökköeddynit - taiderakentelupaja, jäätisaippukupla, pinsittyöpaja yms. Osassa toiminteissa säävaraus.

Muutokset mahdollisia - seuraa päivittyvää tapahtumatiedotusta www.facebook.com/kauklahtiseura www.kauklahti.fi

Kaupunginjohtaja Jukka Mäkelä tulee onnittelemaan Vuoden 2018 kaupunginosaa Kauklahtea ja tarjoaa kakkukahvit.

WE ♥ KAUKLAHTI

Tilaisuus alkaa klo 11 ja kahvitus alkaa n. klo 11.20 kappelin aulassa.

Klo 12 julistetaan Vuoden Kauklahtelainen 2018.

Kuninkaantien Taiteilijoiden taidenäyttely avataan Elä ja asu-seniorikeskuksella klo 14 kuningasparin läsnäollessa.

KUNINGAS ja KUNINGATAR seurueineen ja musikaantteineen tarkastuskäynnillä klo 10-14 Palttinalla, Kauppamäellä, Kappelilla ja seniorikeskuksella!
Kuningas Kustaa Vaasa I perusti Helsingin, mutta hänen poikansa olivat jo tuolloin sitä Kauklahten alueella oltu perempä paikka perustaa uusi pääkaupunki. Vuosisatojen jälkeen on uuden sukupolven kuningas suoraan 13. olnevasa polvesta, Kuningas Kustaa Viides I puolisonsa Katarina Emilintytär Laxilaisen kanssa tulossa arvioimaan uudestaan pääkaupungin paikkaa - Kauklahti on osoittautunut erinomaiseksi kaupunginosaksi iherine ja innovatiivisine asukkaaneen!

WE ♥ KAUKLAHTI

VUODEN KAUPUNGINOSA 2018
Kauklahti - Köklax

KAUKLAHTI

ASIAKKAANA KÄYTÖSSÄSI

TALO-OHJELMA™
ennakoivaan kiinteistönpitoon

Talovisio
sähköiseen asukasviestintään

ARVOSI MUKAISTA ISÄNNÖINTIÄ

Isännöintipalvelu Isarvo Oy Espoo

Emil Halmeen tie 1, 02780 Espoo

puh. 044 765 5975

ISARVO
ISÄNNÖINTIPALVELU

www.isarvo.fi



www.tiptoptilat.fi

Ammattiapua järjestämiseen ja tavarankarsimiseen

Kaapit, varastot, muutot, kuolinpesät jne. Kotitalousvähennys -50%

p. 050-4015881, 044-293 7812

oman aineenvaihdunnan mukana. Ennen hoidon aloittamista käydään asiakastietojen yhteydessä läpi asiakkaan terveydentila ja käytössä oleva lääkitys.

Ulla Cederberg toimii laitteiden maahantuojana sekä kouluttajana. Hän on saanut koulutuksen laitteiden valmistusmaassa Italiassa, Torinossa. Ulla kertoi, että Cryo21 Klinikoita on eripuolilla Suomea jo 15 ja lisää on tulossa. Laite on tarkoitettu vain ammattikäyttöön.

Terveyskauppa Ulpukan tuotevalikoimasta

Terveyskaupan tuoteva-

likoima on laaja. Myynnissä on monipuolinen valikoima terveyskaupan tuotteita kuten ravintolisä, vitamiineja, kivennäisaineita. Ulla kertoi että, nykypäivänä ihmiset ovat kiinnostuneita terveydestään ja ravinnon laadusta. Ullan asiantuntemuksella saa tärkeää tietoa eri tuotteiden koostumuksesta ja vaikutuksista terveyteen. Ulpukassa tehdään myös ravintoainemittauksia Health Concept Analyzer -laitteella, jolloin saa tietoa oman kehon puutteista.

elinvoimaa syksyyn



Olemme kaikki ainutkertaisia ja tarvitsemme yksilöllistä opastusta. Hyvät neuvot ja asiantuntemusta löydät meiltä! Terveyskauppa Ulpukka on Terveystieto -ketjuun kuuluva palveleva terveyskauppa Kauklahdessa. Valikoimassamme ovat vain laadukkaimmat ja tehokkaimmat tuotteet. Palvelemme vauvasta vaariin! Tervetuloa ostoksille!

tiedätkö mitä kehollesi kuuluu?

Saatko riittävästi vitamiineja, kivennäis- ja hivenaineita? Imeytyvätkö ne kehoosi hyödyksi? Varaa aika mittaukseen puh 0400 195 691 tai myymälästä

ravintoainemittaus
40€
norm. 80.00

Flunssan ehkäisyyn



Parantaa immuunipuolustusta!

10€
norm. 19.90

UUTTA ULPUKASSA Mielen hyvinvointi

Ratkaisukeskeinen terapia Mielen hyvinvointiin

Haluatko uutta suuntaa elämääsi, mutta et tiedä mitä se voisi olla? Tarvitsetko aikaa pysähtymiselle ja oman elämän tarkastelulle? Tarjoamme sinulle apua kohti muutosta.

Varaa aika tutustumiskäyntiin.

56€
norm. 84.00

Sirpa Karvonen puh 045 152 8161

TERVEYSKAUPPA ULPUKKA
TEGELHAGEN 2 KAUKLAHTI
PUH 0400 195 691



AVOINNA
ma-pe 12 - 18

Kannentta ja hyvää eloa
Olga R.
KYNISTUDIO

Cryo 21 klinikka
jääkö grillinakkara vyötäröllesi?

Cryo21 Klinikka Kauklahti palvelee Terveyskauppa Ulpukan kanssa samoissa tiloissa. Cryo21 kylmähieronta on tehokas hoitomuoto jolla voidaan poistaa rasvaa pysyvästi, kiinteyttää, hoitaa vammoja yms. Lisätietoja Cryo21 hoidoista kotisivulta www.cryo21.fi Tiloissa palvelee myös Kynistudio Olga R. joka on alansa arvostettu huippuosaja. Kynistudiossa on valittavanaasi yli 100 eri väriä ja sävyä. Teemme myös rakennekynsiä sekä koristeluita.

Lomalta töihin paluu voi olla myös miellyttävää. Varaa aika Back to Work -hoitoon niin saat
1. Cryo21 vartalohoito niin työvaatteet solahtavat yllesi
2. Cryo21 kasvohoito saa kasvosi virkistymään
3. Geelilakkaus - huolitellut kynnet kruunaavat tyyliä
Kesto 2,5h - ajanvaraus puh 044 263 1385

Back to work -paketti
250€
norm. 369.00



Laaja värivalikoima! Yli 100 väriä ja sävyä

49€
norm. 59.00

muut palvelut

Sokerointi 35€
hintaa sis. yhden alueen sokeroinnin: säät/ Reidet/bikininiraja/kainalat

Kulmien muotoilu ja värjäys 20€

Lisää palveluita löydät Facebook -sivuiltamme

vara aika puh 044 263 1385 tai nettiajanvaraus www.varaa.com

CRYO21 KLINIKKA KAUKLAHTI
TEGELHAGEN 2 KAUKLAHTI
AJANVARAUS 044 263 1385 / 0500 896123



Kiehtova Irlanti

Teksti: Kristina Schoultz
Kuva: Teuvo Siivonen

Irlanti on tullut tutuksi televisio-ohjelmista, elokuvista ja kirjallisuudesta. Irlannin väestökehitystä on vuosikymmenien ajan hallinnut maastamuutto. Irlantilaiset ovat hakeutuneet leveämmän leivän ääreen Yhdysvaltoihin ja Kanadaan sekä tietysti Britanniaan. Maastamuuttajat ovat säilyttäneet kansallisuutensa, mikä heijastuu näkyvästi Pyhän Patrickin päivänä 17. maaliskuuta. Irlantilaiset ovat humoristeja, rakastavat ilonpitoa ja naurua.

Matkamme alkoi tutustumalla Avoca kylään, jossa on yksi Irlannin vanhimmista villakutomoista. Opastetulla kierroksella näimme kutojia

työskentelemässä 1700-luvun kangaspuilla. Huikea elämys oli nähdä entisaikojen menetelmien edelleen tapahtuvaan kankaiden kudontaan.

Ajoimme Russboroughin kartanoon, tutustuimme sen upeaan taidekokoelmaan ja kartanon arkkitehtuuriin. Kiintoisaa oli kävely Glendaloughin luostarirauhoilla, yhdellä Irlannin merkittävimmistä luostarialueista. Illalla osallituimme irlantilaiseen ilonpitoon Merry Ploughboy Pubissa kolmen ruokalajin illallisella. Ohjelmassa oli irlantilaisista musiikkia ja Riverdance tyyppistä irlantilaisista tanssia.

Ajoimme Dun Loaghairin satamakylään, josta teimme lyhyen risteilyn Howthin kalastajakylään. Kalastus on

aina ollut tärkeä elinkeinon meren äärellä asuvalle väestölle. Nautimme lounaan kalastajakylän viehättävässä pubissa.

Pääkaupunkiin tutustuimme kaupunkikierroksella, saimme ihailia monia loisteliaita vanhanajan asuinkortteleita. Tutustuimme Guinness panimon näyttelyyn, Gravity Bar -näköalabaariin, joka on 50 metrin korkeudessa, ympyränmuotoinen. Kävely Irlannin suurimmalla Glasnevin hautausmaalla oli historiallisesti kiintoisaa. Sinne on haudattu niin kuuluisuuksia, rikkaita, köyhiä ja tuntemattomia uskonnosta riippumatta. Sen perusti Irlannin kansallissankari Daniel O'Connell. Puutarhojen ystäville oli mielisaa vierailua Irlannin kasvitieteellisessä puutarhassa.

Irlanti on uskomattoman hieno, kulttuuristaan ja luonnostaan rikas

maa, johon saimme tutustua erinomaisen, huolehtivan op-

paan johdolla.



Espoon kansalliset seniorit tekivät matkan Irlantiin 18.5 - 22.5.2018

Objekti 4

Teksti: Mirja Holste
Kuvat: Seppo Holste

Nykykuvanveiston sekä installaatio- ja ympäristötaiteen näyttely oli tänäkin vuonna Espoon keskuksen alueella 14.6 - 2.9. välisenä aikana. Avajaiset pidettiin Lagstadin kotiseututalossa ensimmäisenä näyttelypäivänä.

Näyttelyn oli koonnut Andy Best Espoon Kunsthallesta. Mukana näyttelyssä oli 12 taideteosta. Näyttelyn lisäksi Kunsthalle järjesti erilaisia maksuttomia tapahtumia, tai-

detyöpajoja, keskusteluiltoja ja performansseja.

Matematiikan opettaja Mervi Kari löysi näyttelyn ensimmäistä kertaa. Mieliteosta hänen oli vähän vaikea nimitä, taiteen ystävänä häntä kiinnosti oikeastaan kaikki. Teos nimeltä Kastemadon hauta jäi kuitenkin erityisesti mieleen. Mervi kiitteli myös hyvää opastusta. Näin oppaan johdolla teokset avautuivat uudella tavalla.

Objekti-näyttelyt ovat löytäneet paikkansa Espoon keskuksen kesässä. Toivottavasti perinne jatkuu.



Nälkäpäiväkeräys 20.-22.9.2018

Teksti: Martti Marila
SPR Keski-Espoon osasto

Punainen Risti kutsuu kerääjiä Nälkäpäivään Espoon keskuksen alueelle.

Tule kerääjäksi

Kerääjäksi voi ilmoittautua Keski-Espoon osaston keräysjohtaja Martti Marilalle, s-posti: marma600@gmail.com, puh. 040 7074998.

Keräyspäivinä lippaan ja muut keräystarvikkeet voi hakea myös ilman ennakkoilmoittautumista Espoon keskuksen S-Marketin aulassa sijaitsevasta keräyskeskuksesta, osoite Siltakatu 13, seuraavina aikoina:

- * to 20.9. klo 10-18 (lippaan palautus klo 19 mennessä)
- * pe 21.9. klo 10-18 (lippaan palautus klo 19 mennessä)
- * la 22.9. klo 10-16 (lippaan palautus klo 17 mennessä)

HUOM: Muista ottaa mukaasi kuvallinen henkilötodistus!

Mihin kerätyt varat käytetään

Nälkäpäivän aikana kerätään varoja Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Sieltä autetaan esimerkiksi pakolaisia eri puolilla maailmaa. Lahjoittamalla autat sekä luonnonmullistusten ja sotien uhreja että Suomessa äkillisen onnettomuuden kohdanneita. Varoja ei sidota etukäteen mihinkään tiettyyn kohteeseen. Siksi niitä voidaan käyttää nopeasti siellä, missä avun tarve on suurin.

Syksy tuo tullessaan uutta toimintaa SPR Keski-Espoon osastossa

Teksti: Paula Ruokola
SPR Keski-Espoon osasto

Uuteen yhteiskuntaan ja kulttuuriin sopeutuminen ei ole helppoa. On kuitenkin yhteiskunnan ja maahanmuuttajan itsensäkin kannalta tärkeää, että kotoutuminen ja oman paikan löytäminen sujuvat mahdollisimman hyvin ja nopeasti.

Apua uuteen kotiin

Suomen Punaisen Ristin Keski-Espoon osaston vapaaehtoiset ovat jo jonkin aikaa tarjonneet asumisapua oleskeluluvan saaneille, joilla on asunto Espoossa. Tämä tehdään yhteistyössä Sininauhasäätiön ja Espoon kaupungin maahanmuuttajapalveluiden kanssa. Osa avun tarpeesta olevista on jo asettunut asuntoonsa, jolloin asukasta neuvotaan arjen askareissa ja häntä tutustutetaan suomalaiseen elämäntapaan

ja kulttuuriin.

Apua työnhakuun

Nyt uutena toimintona osastossa suunnitellaan turvapaikanhakijoiden ja oleskeluvan saaneiden työelämämentoringiä yhteistyössä SPR Helsingin ja Uudenmaan piirin kanssa. Tavoitteena on tukea maahanmuuttajien työllistymistä ja samalla kotoutumista. Tuettaville jaetaan tietoa esimerkiksi työpaikan etsimisestä ja työsopimuksen teosta sekä myös suomalaisesta työ- ja kulttuurista.

Auta meitä auttamaan

Toimintamme kaipaa kiipeästi lisää vapaaehtoisia. **Tulisitko Sinä auttamaan asumisapua tarvitsevia? Entä työelämän mentoriksi?** Lisätietoja saat: sähköposti: keski-espoo@punainenristi.fi, netti: keski-espoo.punainenristi.fi/monikulttuurisuustoiminta.

Koulutuksia SPR Keski-Espoon osastossa

Läsyhelppiohjaaja-koulutus 27.9. klo 18-20

Entressen kirjasto, sininen huone, Siltakatu 11, Espoo Maksuton.

Lisätietoja: <https://rednet.punainenristi.fi/node/51809>

Ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan peruskurssi 17.11. klo 10.15-13

Entressen kirjasto, sininen huone, Siltakatu 11, Espoo Jäsenille maksuton, muille 20e.

Lisätiedot ja ilmoittautumisen: <https://rednet.punainenristi.fi/node/51935>

Liity



LOISKE-JENGIIN!

HYVÄ SEURA ON JUST PARASTA!



Kirkkojärven Loiske palaa juurilleen ja aloitamme jälleen lasten salibandykerhot Kirkkojärven alueella. Mukaan haetaan innokkaita 4-8v lapsia.

ILMOITA LAPSESI MUKAAN!

Harjoitteleminen Kirkkojärven koululla ja toiminta starttaa heti syyskuun alusta.

Lisätiedot: Loiske ry, Lasse Heikura | puh. 050 491 3704 | toimisto@loiske.fi | www.loiske.fi

AHAuto
AUTOHUOLTO | RENGASLIIKE

HUOLTOTARJOUKSET

Kausihuolto ja öljyhuolto ovat tarkoitettu erityisesti hieman vanhempiin autoihin perushuolloksi, mutta sopivat myös välihuolloksi uudemmille autoille normaalien määräaikaishuoltojen välille.

KAUSIHUOLTO 149€

- Moottoriöljyn (max. 5l) ja suodattimen sekä vaihtotyön
- Raitisilmansuodattimen ja vaihtotyön
- Huoltovalon nollaus (vm. 2012 ja vanhemmat)
- Jarrujen, alustan, valojen ym. tarkastuksia 23 kohdan verran!

ÖLJYHUOLTO 99€

- Moottoriöljyn (max. 5l) ja suodattimen sekä vaihtotyön
- Huoltovalon nollaus (vm. 2012 ja vanhemmat)
- 11 kohdan peruskuntotarkistus

Meiltä uudet renkaat edullisesti!

- Varastossa olevat kesärenkaat poistomyyntinä erikoishinnoin!
- Tee kaupat talvirenkaista nyt ja tuo vanhat pyörät meille. Asennamme uudet renkaat valmiiksi ja allevaihto kelien sallissa. Näin saat talvirenkaihin erikoisalennuksen! Tarjous voimassa 5.10.2018 saakka. Pidätämme oikeuden kampanjamuutoksiin.

RAHOITUS

Resurs Bank ja OP rahoitusmahdollisuus!

AJANVARAUS 24/7

Varaa aika netissä 24/7: **ah-auto.fi**

HELPPO TULLA!



AH-Auto Oy | Espoontie 8, 02770 Espoo | Avoimena: ma-pe 8.30-16.30
www.ah-auto.fi | asiakaspalvelu@ah-auto.fi | Puh. 09 855 44 99

Kirkkojärven Loiske

Teksti: Pirkko Sillanpää

SALIBANDY

Loiske-jengiin toivotaan pieniä 4-8-vuotiaita salibandy pelaajia mukaan.

Lasten salibandykerhojen vastuunhaaja Anna Pohjakallio on koulutukseltaan varhaiskasvatuksen erityisopettaja. Mukana kerhoissa toimivat myös fysioterapeutti Sari Lampinen ja apuohjaajana lukiolainen Emil Nyberg.

Anna kertoi, että lasten salibandykerhoissa toiminnan tavoitteena on liikunnan ilo, omien liikuntataitojen kehittyminen, ryhmän jäsenenä toimiminen ja lajiin tutustuminen. Myös lasten vahvuudet huomioidaan ja heitä ohjataan yksilöllisesti. Tunnin jälkeen on hyvä mieli ja punaiset posket.

Anna on toiminut lasten kerhovastaavana 15 vuotta. Innostus lähti aikoinaan omien lasten pelaamisesta. Sählykerhoissa pelaajat jakautuvat iän perusteella ryhmiin Salammat (2013-2014 syntyneet) ja Sunrise (2010-2012 syntyneet). Lukukausi on alkanut 3.9. ja kokoontumiskertoja

on syyslukukaudella 14-15 kertaa.

TANSSI

Kirkkojärven Loiskeen tanssijaoston ohjaaja Marjo Heikura on perustanut tanssijaoston seuran sisälle kymmenisen vuotta sitten. Marjolla on itsellään tanssitausta ja pedagoginen koulutus opettamiseen. Kysymykseeni, mitä taitoja tanssiryhmään tulijalla pitäisi olla Marjo vastasi, että tärkeintä on iloinen mieli ja rytmittäjä. Marjo ohjaa tanssiryhmiä Kirkkojärven koululla ja Kannusillassa. Molemmissa ryhmissä pääpaino on latinalaisrytmeissä eikä tunneilla tarvita paria.

Kirkkojärven koulun ryhmään ovat kaikki tervetulleita. Kannusillan ryhmä harjoittelee enemmän tavoitteellisemmin ja tähtää esiintymään / kilpailemaan. Marjo tanssittaa myös Kauniaisissa yhtä hyvinvointiryhmää.

Marjo haluaisi opettaa tanssia myös lapsille ja toivoo, että vanhemmat innostaisivat lapsiaan tämän ihanan lajin

pariin. Tanssi on monipuolinen liikuntaharrastus josta voi nauttia jokainen. Suunnitella onkin nyt myös lasten ryhmän perustaminen.

Seuran puheenjohtaja Lasse Heikura on ylpeä siitä, että toiminnan pääpaino on taas pitkän tauon jälkeen Kirkkojärven alueella. Täällä on Loiske syntynyt ja ilolla toivotamme paikalliset toimintaamme mukaan.

YHTEISTIEDOT
Salibandy
anna.pohjakallio@loiske.fi
p.044-5352365
Tanssi
tanssijaosto@loiske.fi
p.050-5923292
www.loiske.fi



ESPOON KESKUS

TERVETULO A

KIRPPIS-KAHVIO-OMPELIMOON

Autamme Sinua löytämään syksyyn uuden Asukokonaisuuden. Helpotamme asiaa ja ARVOMME kaikkien kävijöiden kesken **3x15€ OSTOSKORTIN**, joka oikeuttaa ostoksiin Kirppiksellä tai Ompelutyöhön käytettäväksi.

ARVONTA VIIKOILLA 37-40

MEILLÄ PALJON LAUKKUJA EDULLISESTI!

Meillä voit poiketa myös kahvilla.



Asemakuja 3,
02770 Espoo
Av.ark. 10-18
la 10-18
su 11-18
kirppiskahvio@gmail.com
p.040-6416640

**kahvi
ja pulla
2.50€**

KESKI-ESPOO-SEURA RY





Kuoriudu kurasta pikapesussamme!

Nopea ja nykyaikainen Tammermatic Ultralux -koneemme antaa autollesi tehokkaasti entistä upeamman kiillon!

Perinteistä kuumavahausta parempi suoja estää lian pinttymisen ja pidät autosi helpommin puhtana. Vastaa käsintehtyä pikavahausta!

Pesuetukortilla joka 6. pesu veloitusetta!

Aina tuoretta kahvia sekä herkulliset kahvileivät kyytipojaksi.

Lisäksi maistuvia ruoka-annoksia, hampurilaisia sekä itsepaistettuja runsastäytteisiä pizzoja - myös mukaan!



Kirkkaampi tuulilasi lisää turvaa teille.

Suomalaisten Neste Voltera -lasinpesunesteiden tehoon voit luottaa ympäri vuoden!



Tervetuloa tankkaamaan!

Futura PRO DIESEL

Neste Muurala
Nimismiehenpelto 1, Espoo. Puh. (09) 859 3900
Avoinna ark. 6.00-21.30, la 7-21, su 8-21

VEIKKAUS



Svensk afton i Hembygdsgården



Esbo i morgon

Esbo har utvecklats snabbt och tendensen fortsätter. För att i någon mån visionera om framtiden ordnar Hembygdsföreningen ett seminarium med temat Esbo i morgon lördagen den 17 november kl. 11-16 i Lagstad hembygdsgård. Tyngdpunkten ligger på kultur och natur. En av föreläsarna kommer att vara kulturdirektör Susanna Tommila. Se närmare om programmet m.m. på sidan www.esbo.hembygd.fi.

Grötfest med Esbo Lucia Hösten avslutas med föreningens traditionella Grötfest, som hålls onsdagen den 12 december kl. 18 i Hembygdsgården. Festen inleds med att Esbo Lucia med följe medverkar och under kvällen bjuds på mera sång, diktläsning och julgröt m.m.

Senska veckan ordnas i början av november. Torsdagen 8.11 kl. 18.30 arrangerar Esbo hembygdsförening en Svensk afton i nymålade Lagstad hembygdsgård. Kaj Rönnberg berättar, rikt illustrerat, om Doms hemman i Södrick by. Kaj har anor från Doms och gjort efterforskningar i hemmanets historia.

Efter kaffepausen uppträder sångartisten Jannike (Sandström) (bilden) ackompanjerat av Niklas Rosström på piano. Fritt inträde!

SYYSRIENTOJA

Talomuseo Glims

Glimsintie 1, 02740 Espoo (Jorvin sairaalan vieressä)

Aukioloajat

Talvikauden aukioloajat (1.9.-30.4.)

ti-pe 10-16 ja su 11-16

Maanantaisin ja lauantaisin suljettu

Museopuoti ja kahvila ovat avoinna museon aukioloaikoina

Puhelin: 09 816 27337

Sähköposti: kaupunginmuseumo@espoo.fi

Espoon kaupunginmuseumo täyttää tänä vuonna 60 vuotta. Talomuseo Glimsin erikoisnäyttely **Toiveiden museo** kertoo museotoiminnan historiasta

Su 16.09.2018

EBUFin syysmarkkinat Talomuseo Glimsissä

WeeGee KAMU

(Ahertajantie 5, Tapiola, Espoo)

Sähköposti:

[kaupunginmuseumo\(at\)espoo.fi](mailto:kaupunginmuseumo(at)espoo.fi)

Aukioloajat

ti, to klo 11-18

ke, pe klo 11-19

la, su klo 11-17

Maanantaisin suljettu.

Näyttelyt: Särkynyt

elämä - Espoo sisällissodassa 21.10.2018 17.00 saakka.

Seniори-iltapäivät järjestetään keskiviikkoisin klo 14

Syksyn 2018 ohjelma:

12.9. Espoon teollisuus ennen ja nyt. Erytisasiantuntija Pirkko Sillanpää.

19.9. Syysretki Talomuseo Glimsiin (Glimsintie 1): Retki museon tulevaisuuteen ja menneiden aikojen rakkaustarinoihin. Sitovat ilmoittautumiset KAMUn infoon puh. (09) 816 57052 alkaen 1.8.2018 ja viimeistään 12.9.2018.

26.9. Kaffemutseja, piikkilankaa ja saksalaisia - Linnonitettu pääkaupunkiseutu 1914-1918. Arkeologi FM John Lagerstedt.

3.10. Mitä uutta 60-vuotiaalle museolle? Markkinointi- ja viestintäsuunnittelija Sarianna Visuri.

10.10. Länsiväylän synty ja tarve Espoossa. VTM Uolevi Itkonen.

17.10. Espoolaisia ruoka-perinteitä. Kirjailija Tarja Rae.

24.10. Espolaisten sukujen tutkimusta internetin avulla. Sukututkimusopettaja

Ritva Sampio.

31.10. Ajankohtaista arkeologiaa Espoossa. Intendentti Tryggve Gestrin.

7.11. Medeltida brevkorrespondens mellan Raseborg och Reval 1390-1434. Kaksikielinen keskustelu. Museiguide Martin Pettersson.

14.11. "Koskaan ei tule tylsää" - Gurli Nyholmin töitä ja toimia Pentallaassa. Museolehtori Nina Talvela.

21.11. Vaihtelevien näkymien taide - esimerkkinä Tapiola. Ark.yo (MA) Esa Kivivuori.

28.11. Sosiaalipalveluista varhaiskasvatukseksi - lastenhoidon historiaa Espoossa. Museolehtori Jenni Siltainsuu ja Sanna Valoranta-Saltikoff.

Kaukalahden elä ja asu -seniorikeskus
Hansakartano 4, Kauklahti, Espoo

Kuninkaantien Taiteilijat Syysnäyttely

15.9.-31.10.2018

Avoinna: ma-pe klo 8-16. Avajaiset la 15.9. klo 14-16.

www.kuninkaantientaiteilijat.com

www.kauklahti.fi