



Espoon keskus uudistuu

Virastokeskuksessa Espoonkadun ja liikenneympyrän välisen katualueen parantaminen Kirkkojärventielle alkaa tämän vuoden lopulla. Työn valmistuttua kaistoja on yksi molempiin suuntiin, polkupyörille on oma reitti ja kadun varressa on pysäköintitilaa. Samalla tehdään paikat tilapäisille bussipysäkeille, joita tarvitaan Espoolaistentalon rakentamisen ajaksi. Vanha aittarakennus säilytetään ja sitä nostetaan kosteusvaurioiden estämiseksi. Myöhemmin kaupunki tarjoaa aittarakennuksen vuokralle. Vanhan kaupungintalon eteen valmistuu uusi tapahtuma- ja kohtaamispaikka Vaakunatori 2020.

Suviniityssä Suviniitynpuiston rakentaminen jatkuu. Uusi puistoalue leikkipaikkoineen valmistuu tämän vuoden loppuun mennessä. Katurakentaminen jatkuu katujen viimeistelyllä. Kadut päällystetään ja niihin tulee reunakivet. Suviniityyn on tulossa yli 2000 uutta asuntoa.

Keski-Espoo -seuran luentosarja

Keski-Espoo -seura järjestää luentosarjan Entressen kirjaston Sinisessä huoneessa, Siltakatu 11, 02770 Espoo.
Luennot pidetään tiistaisin klo 18-19

Ohjelma, syyskausi 2019

- 1.10. Suvelan uudistuvat kasvot. Pirjo Räihä, rakennuttamisjohtaja, Espoon Asunnot.
- 15.10. Kauklahten lasitehtaan ja Keran keramiikkatehtaan historiasta ja tuotteista. Erityisasiantuntija Pirkko Sillanpää, Espoon kaupungin museo, Espoon kaupunki.
Osallistuja voi tuoda tunnistettavaksi muutamia esineitä.
- 22.10. Espoon keskuksen ja ympäristön rakennushankkeita. Espoon keskuksen kehittämisprojektin projektijohtaja Mikko Kivinen, Tekninen ja ympäristötoimi, Espoon kaupunki.
- 29.10. Espoon kadonneita yrityksiä – tapaus Lindholm. Intendentti Virpi Nerman Talja, Espoon kaupungin museo, Espoon kaupunki.

Keski-Espoo -seura r.y. - Föreningen för Mellersta Esbo r.f.

Keski-Espoo -seura pitää sääntömääräisen SYYSKOKOUKSEN

maanantaina 18.11.2019 kello 18.00
osoite: Entressen kirjasto, Sininen huone,
Siltakatu 11, 02770 Espoo

Kokouksessa käsitellään syyskokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat: seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio, jäsenmaksun suuruus sekä valitaan johtokunnan puheenjohtaja ja jäsenet erovuoroisten tilalle. Lisäksi kokouksessa käsitellään sääntömuutos pykälään 7§. Keski-Espoo -seuran johtokunta ehdottaa, että kokouksessa käsitellään sääntömuutosta luopua kevät- ja syyskokouksesta ja pitää ainoastaan yksi vuosikokous.

Kokouksen jälkeen keskustellaan aluetta koskevista ajankohtaisista asioista.

Kahvitarjoilu!
Tervetuloa
Keski-Espoo -seuran johtokunta

Päätoimittajan terveiset

Mikä on rakennusten käyttöikä?



Espoon keskuksessa on purettu kuluvan vuoden aikana useita asuin- ja virastotaloja.

Virastokeskuksessa on purettu ja tullaan purkamaan useita 1970-80-luvuilla rakennettuja virastotaloja. Talot on rakennettu niin huonosti, että suuret peruskorjaukset olisivat tulleet niin kalliiksi, että uuden rakentaminen on laskettu tulevan edullisemmaksi. Virastokeskukseen on suunniteltu rakentaa Espoo-talo, jonka toteutumista odotetaan. Siihen on tarkoitus sijoittaa sekä hallinnollisia että asukastoimintaa palvelevia tiloja.

Myös asuinrakennuksia puretaan uudisrakentamisen tieltä. Suvelassa Kirsintiharjulla alkoi neljän kerrostalon purkaminen ja niiden tilalle rakennetaan pistetaloja. Asuinrakennukset saivat purkutuomion, koska niitä ei enää kannata peruskorjata.

Keski-Espoon rakentamista 1970-luvulta saakka seuranneena en voi kuin ihmetellä nykyajan "kertakäyttörakentamista". Tämän hetken purkamisbuuissa asian tekee vielä surullisemmaksi se, että Espoon kaupunki on määritelty kestävä kehityksen kaupungiksi. Mitä sillä sitten tarkoitetaankin niin kuntalaisena ja keskiespoolaisena sitä on vaikea ymmärtää. Ennen se olisi tarkoittanut vanhan korjaamista ja käyttöiän pidentämistä. Tästä esimerkkinä sodan jälkeen suuren materiaalipulan aikana rakennetut rintamamiestalo, jotka asiallisesti korjattuina tarjoavat vielä monille viihtyisän asuinympäristön.

Espoon keskuksessa Suviniityn alueella ja Virastokeskuksen läheisyydessä on jo valmistunut muutamia taloja. Uudet talot ovat väritykseltään tumman sävyisiä ja täytyy todeta, että kaupungintalon läheisyydessä ne sopivat hyvin kokonaisuuteen. Ne tuovat samalla esille myös kaupungintalon ylvään profiiliin ja eri aikakausien rakennustyylit sopivat yhteen. Kaupungintalon edessä olevan aukion ansiosta rakennus pääsee näyttävästi esille. Kaupungintalo on ollut tyhjillään jo vuodesta 2009 ja odottaa lopullista päätöstä.

Espoon keskuksessa on Espoon kulttuurihistoriallinen menneisyys. Rakennuskantaan kuuluvat 1400-luvulla rakennettu Tuomiokirkko, pitäjätupa 1800-luvulta ja 1900-luvun alkupuolella rakennettu asemarakennus, kauppalantalo ja Muuralan sairaalan rakennukset. Alueella on myös Sunan kantatilaan kuulunut navettarakennus, jota on yritetty saada taideyhdistys Sunan käyttöön. Keski-Espoon alueella on 1970-luvulta lähtien eri aikoina rakennettuja lähiöitä. Alueen rakennuskanta on ajallisesti hyvin monikerroksellinen. Tämä on suuri rikkaus kaupungissamme ja se pitäisi myös aina huomioida, kun rakennusten purkupäätöksiä tehdään. Vanhempi sukupolvi on sen aikoinaan oivaltanut. Täytyy myös toivoa, että rakennusten toteuttamisvaiheessa rakentamisen valvonta olisi niin vaativa, että lähimenneisyydestä tutuksi tullut "sutta ja sekunda" -rakentamismentaliteetti ei enää toistuisi.

Syysterveisin päätoimittaja Pirkko Sillanpää

Tervetuloa
Kauniaisten Kello ja Kultra

Puh. 09 505 0090
Kauppakeskus Granin Galleriakäytävä
02700 Kauniainen
Avoimna: arkisin 10-18 ja la 10-15

Kellojen ja korujen korjaukset ja myynti

- Kultra- ja hopeakorut
- Kalevala Korun uutuudet
- Pöytähopeat juhlatarkoituksiin
- Kummilahjat

Grankulla Ur och Guld betjänar även på svenska!

Keski-Espoo -seuran kuulumiset

Keski-Espoo -seuran kuulumisia

Keski-Espoo -seuran tekemä alueen historiaa ja rakennuksia esittelevä rollupnäyttely on ollut esillä Trapesan tiloissa Asemasillalla. Näyttely on toteutettu kolmikielisenä. Seura on saanut näyttelystä hyvää palautetta. Seura järjesti Espoo-päivänä kaupunkikävelyn ja se sai suuren suosion. Seurassa mietitään jatkoa alueen kaupunkipolkujen tunnettuuden lisäämiseksi.

Keski-Espoo -seuran perinteinen luentosarja alkaa jo seitsemännen kerran lokakuussa Entressen kirjaston Sinisessä huoneessa. Luentosarjan sisältö on etusivulla.

Keski-Espoo -seura osallistuu alueen tapahtumiin kuten syksyisin Syysmatin markkinoille. Yhteistyötä tehdään lähialueilla toimivien yhdistysten kanssa ja seura ilmoittaa heidän tapahtumistaan Keski-Espoon seuran kotisivuilla.

Keski-Espoo -seurassa mietitään myös mahdollisia yhteistyömuotoja Espoon-torilla toimintansa aloittelevan Espoon keskuksen palvelukeskuksen kanssa. Siellä toivotaan yhteistyötä kolmannen sektorin kanssa.

Keski-Espoo -seura on edelleen mukana Suomen Kotiseutuliiton aloittamassa "Kotiseutu kuuluu kaikille" -hankkeessa. Sen tarkoituksena on saada kaupunginosayhdistykset mukaan tekemään yhteistyötä eri tahojen kanssa maahanmuuttajien kotouttamisessa. Seura tekee yhteistyötä Trapesan kanssa esimerkiksi Suvelan basaari -tapahtuman toteuttamisessa.

Keski-Espoo -seuralla ei edelleenkään ole omaa tilaa, jossa voisi pitää kokouksia ja säilyttää seuran 30 toimintavuoden aikana kertynyttä materiaalia. Keski-Espoo seurassa pyritään kuitenkin täyttämään resurssien mukaan niitä toiveita, joita Espoon kaupunki on kolmannelle sektorille kohdistanut.

Syysterveisin

Keski-Espoo -seuran johtokunta

Tutustu Keski-Espoo -seuran kotisivuihin
www.keskiespooseura.fi

SYYSTARJOUS 20 €

KESKI - ESPOO 45 vuotta osana kaupunkia
-1970 luvulta nykypäivään

KESKI-ESPOO -seuran kirjaa voi ostaa,

KIRJATORI KAUPPAKESKUS ENTRESSE
Sihakatu 11, 02770 ESPOO

Talomuseo Glims
Glimsintie 1 02740 Espoo

Tuomariin Huikka Tuomarilankatu 6
02760 Espoo

KESKI-ESPOO-SEURA RY
Föreningen för Mellersta Esbo

Keski-Espoon Sanomat

3/2019
31. vuosikerta
Painosmäärä 30 000 kpl
Seuraava lehti ilmestyy:
8.12.2019 ja DL 24.11.2019

Keski-Espoon asukkaiden yhteinen puolueisiin sitoutumaton tiedotuslehti

Julkaisija:
Keski-Espoo -seura ry
ISSN 0788- 6128

Sivunvalmistus:
Luova Ratkaisu Oy
040 8216473
marika@luovaratkaisu.fi

Painopaikka:
Lehtisepät Oy

Ilmoitukset:

Ilmoitushinta:
1.20e/pmm + alv.
Tarkemmat tiedot ilmoitusmyyjiltä

Johtokunta/Toimituskunta

Puheenjohtaja/Päätoimittaja:
Pirkko Sillanpää
Blominkuja 6, 02780 Espoo
puh. 050-364 8148 (työ)
044 046 6002 (koti)
pirkko.sillanpaa@espoo.fi

Varapuheenjohtaja/ Myynti- ja markkinointipäällikkö
Kari Rätty
p. k. 050-491 3991
kari.t.raty55@gmail.com

Mirja Holste
mirja.holste@netti.fi
045 319 5001

Seppo Holste
seppo.holste@kolumbus.fi
05067301

Jaana Leppäkorpi
p. 040 531 8214
jaana.leppakorpi@kotiportti.fi

Mediavastaava
Peter Vihra
puh. 040-527 5939
peter.vihra@elisanet.fi

Sihteeri:
Sisko Vihra puh. +358 452495 600
sisko.vihra@elisanet.fi

Keski-Espoo -seuran postiosoite:
Blominkuja 6, 02780 Espoo

Keski-Espoo -seuran tili on
Nordea FI82 1428 3000 1807 58

Keski-Espoo -seuran kotisivut:
www.keskiespooseura.fi

KESKI-ESPOO-SEURA RY

UUTISIA



Pihataloa puretaan

Teksti: Seppo Holste
Kuva: Peter Vihra

Espoon keskuksen muutokset etenevät

Virastokeskuksen Pihatalona tunnetun rakennuksen purkamistyöt on aloitettu kesäkuussa ja ne on loppuun suoritettu marraskuuhun mennessä. Purkamisen yhteydessä kaikki terasitason kevyen liikenteen rakenteet poistetaan ja kulku on vain katutasossa.

Asemasilta säilyy kulkureitinä tämän vuoden, mutta esteetön yhteys radan eteläpuolen ja virastoalueen välillä on vain aseman hissillä ja koneportilla. Aseman porrasyhteydet säilyvät. Kulkureitit ja työmaa-alueiden rajaukset on merkitty opasteilla ja aitaelementeillä.

Pihatalon purkaminen liittyy Virastokeskuksen laajamittaiseen uudistamiseen. Virastotalo 1 on purettu, kaupungintalon lopullinen olotila on vielä avoin valituskäsittelyjen ollessa kesken, Valtuustotalon tulevaa käyttöä selvitetään ja asuntorakentaminen on jo käynnissä kaupungintalon ja aiemmin rakennettuja asuintalojen välisellä paikoitus- ja puistoalueella.

Vuoden 2020 alkupuolella käynnistetään Virastotalo 2:n purkaminen, mutta Virastotalo 3, johon Espoon keskuksessa vielä olevaa kaupungin hallintoa keskitetään tulee säilymään kunnes toisin päätetään. Virastotalo 2:n paikalle tullaan rakentamaan nykyistä rakennusta korkeampi Espoolaistentalo, johon mm kaupunginhallituksen ja valtuuston päätöksenteon tilat sijoitetaan. Taloa on luonnehdittu hybridiksi. Rakennus on tarveselvitysvaiheessa, jossa tuotetaan suunnitelun kilpailutuksen perusaineisto.

Kaupungintalon eteen rakennetaan Vaakunatori, jonka oletetaan valmistuvan 2020. Nykyisellään toripohjaa käytetään paikoitukseen, vaikka kaupungin antama suositus on, että paikoitusta on vain Kannusillan pysäköintitalossa ja liityntäliikenteen paikoitusalueilla.

Kirkkojärventien uudistaminen Vaakunatorista kiertoliittymään aloitetaan tämän vuoden puolella rakentamalla kadusta kaksikaistainen.

Pyöräilyreitistöä kohennetaan ja aseman viereen rakennetaan katos 160 polkupyörälle.

Pihatalon purkamisen aiheuttamat tilapäisjärjestelyt tulevat kestämaan pitkään purkamisen, kaavoituksen ja rakentamisen takia. Vaikka Virastotalo 2 puretaan 2020 ei uudisrakentamista käynnistetä 2021. Virastotalo 1:n ja Pihatalon rakennuspaikkoja tuskin hyödynnetään 2020 ellei oleteta, että nykyinen vahva asemakaava ole lopullinen ja toteuttamisvalmis, markkinoilla on kysyntää ja rakennuspaikat ovat luovutettavissa. Kaupungintalon purkaminen aiheuttaa ympäristöhäiriön, purettuun rakennuksen korttelin käyttötarkoituksen mahdollinen muuttaminen vaatii nykyisen vahvan asemakaavan muuttamisen jatkotoimintaan. Valtuustotalon tulevaisuus on selvitystilassa, sillä valtuusto tuskin istuu sekä valtuustotalossa, että Espoolaistentalossa. Jos kaupungintaloa nuorempi pari, valtuustotalo puretaan, mikä on oletettavaa, Lagstadin koulukeskuksen lähiympäristön tilanne häiriintyy vuosiksi.

Elä ja asu – seniorikeskukset on rakennettava pikaisesti

Espoon Eläkeläisten Keskusliitto saattoi 1.5.2019 Länsiväylän Lukijan Areena-palstalla julkisuuteen lausuman, jossa yhdistys esitti kaupungille Elä ja Asu-keskusten toteuttamisen jatkamista pikaisesti.

Espoon kaupunginvaltuusto hyväksyi kokouksessaan 28.8.2016 suunnitelman Espoon ikääntyvän väestön hyvinvoinnin tukemiseksi. Valtuusto päätti, että varsin toimiviksi osoittautuneiden Kauklahden ja Leppävaaran Elä ja Asu-seniorikeskusten kaltaisia palvelutiloja rakennetaan kaikkiin kaupunkikeskuksiin.

Vuoden 2017 investointiohjelmasta kaikki hankkeet kuitenkin poistettiin, eikä hankkeita ole edistetty. Tämä ratkaisu perustui paljolti Sote-uudistuksen epävarmaan etenemiseen. Espoon kaupunki on johdonmukaisesti suosinut ostopalveluja ja pysäyttänyt omaan hoiva-asumiseen liittyvän palvelutuotannon kehittämisen soteuudistukseen vedoten.

Yhdistys esittää kaupungin päät-



Tuomarilantie 19
02760 ESPOO
puhelin (09) 859 881



Osaavaa isännöintiä Espoon keskuksessa ja sen lähialueilla vuodesta 1971

- Huolto- ja korjaustyöt
- Siivous
- Ulkoalueiden hoito



Skipa Kiinteistöpalvelut Oy -se tuttu ja paikallinen

Tarjoamme osaavaa isännöintiä ja monipuolista kiinteistöhuoltoa ja siivousta Espoon keskuksessa ja sen lähialueilla.

Uusittu palvelukonsepti ja hyvä toimialueen ja sen rakennuskannan tuntemus antavat tukevan selkänöjan tarjota nykyaikaista ja laadukasta palvelua kustannustehokkaasti.

Kun etsit osaavaa ja joustavaa kumppania huolehtimaan kiinteistösi, soita (09) 859 881 tai lähetä sähköpostia asiakaspalvelu@skipa.fi, ja pyydä tarjous.

www.skipa.fi



ISA-auktorisoitu isännöintiyhtiö



täville elimille, että kaupunki mahdollisimman pikaisesti jatkaisi seniorikeskusten suunnittelua ja toteutusta Matinkylään, Tapiolaan, Espoonlahteen ja Espoon keskukseseen. Onko jotain tällaista tapahtumassa, nähdään syksyn talousarviovalmisteluissa. Espoon keskuksen alueella ei ole varauduttu hankkeeseen kaavoituksella ja tonttivarauksella.

Valtuutettu Kari Uotila ja 21 muuta allekirjoittanutta valtuutettua toteavat 3.5.2019 päivätyssä valtuustokysymyksessään, että Espoon vanhus- ja vanhustenhoidossa, erityisesti tehostetussa palveluasumisessa kaupunki on viime vuodet ulkoistanut palvelutarpeet yksityisille hoiva-alan toimijoille.

Lisäksi he toteavat, että Espoon on ikäpoliittisessa ohjelmassaan vuodelta 2016 päättäneet, että varsin toimiviksi osoittautuneita elä ja asu -seniorikeskuksia rakennetaan kaikkiin kaupunkikeskuksiin.

Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus hyväksyi 25.4.2019 kokouksessaan osana sosiaali- ja terveystoimen investointiesityksiä vuosille 2020 - 2029 Elä ja asu -seniorikeskusten toteuttamisen Matinkylään, Espoonlahteen, Tapiolaan ja Espoon keskukseseen. Espoonlahden Elä ja asu -hankkeen kaavallinen valmius lähellä tulevaa metroasemaa vastaa sijainnille asetettavia tavoitteita. Tapiolan Elä ja asu hankkeen sijainti on koettu

Jatkuu sivulla 4.

RUKA KATSASTUS

**Kuurinmäentie 12,
02750 ESPOO
p. 0207181870
www.rukakatsastus.fi**

Kirkkojärven Loiskeen toiminta jatkuu Espoon keskuksessa

Teksti: Pirkko Sillanpää

Salibandyseura Kirkkojärven Loiske palasi takaisin Kirkkojärven koululle Espoon keskuksen viime syksynä. Vuonna 2001 perustettu seura oli aloittanut toimintansa vanhalla Kirkkojärven koululla ja muutaman vuoden jälkeen siirtyi pitämään toimintansa pääpainoa Tapiolaan. Siellä Loiske toimi yli 15 vuotta. Syksyllä 2018 Loiske aloitti jälleen salibandytoiminnan Kirkkojärvellä ja tarjontaa oli silloin lasten salibandykerhoille (4-8-vuotiaat). Seuran tanssijaosto Loisto on jo toiminut Kirkkojärvellä muutaman vuoden ja tarjontaa on nyt tällä hetkellä pienille lapsille sekä aikuisille naisille.

Seuran perustaja ja puheenjohtaja Lasse Heikura kertoi, että tanssijaoston alla vuosi sitten toimintansa aloittaneiden 3-8 -vuotiaiden lasten ryhmät ovat saaneet suuren suosion. Puskaradio on ilmeisesti toiminut hyvin, sillä tällä hetkellä mukana on jo vajaa 50 innokasta pientä lasta. Tytöt ja pojat ovat sopuisasti samassa ryhmässä. Valttikorttina meillä on erinomaiset ohjaajat ja varsinkin lasten puolella toimiva apulaisohjaaja. Lapset ovat häneen kovasti samaistuneet ja tykättyneet. Myös aikuisten tanssikursseilla on runsaasti osanottajia ja siellä on rento tunnelma.

Salibandypuolella lasten kerhot jatkavat toimintaansa ja aikuisten ryhmät ovat kasvaneet. Tällä hetkellä seurasta löytyy aikuisten puolella ikämiesten joukkue ja kaksi miesten ryhmää. Nämä kaikki pelaavat salibandyliiton sarjaa. Lisäksi seuralla on naisten kuntosählyryhmä ja he kokoontuvat



Tähti Heikura – pienten lasten ryhmän apulaisohjaaja

liikkumaan kerran viikossa. Monet aikuisten ryhmissä pelaavat ovat aloittaneet salibandyn pelaamisen jo nuorena ja taukuvuosien jälkeen löytäneet lajin uudelleen. Aikuisten salibandyä pelataan Espoo Areenalla. Lasten kerhotoimintaa meillä on 4-8 vuotiaille ja toiminnasta vastaa salibandyn parissa melkein 20 vuotta toiminut lasten kasvatuksen ammattilainen (varhaiskasvatuksen erityisopettaja). Lapset ovat siis hyvissä käsissä ja se on meille tärkeää. Lapset harrastavat lajia Kirkkojärvellä.

Kirkkojärven Loiske on toiminut jo 19 vuotta. Jäsenmäärä on tällä hetkellä hieman yli 150, mutta parhaimmillaan seurassa on ollut 350 jäsentä. Kirkkojärven Loiskeessa on iloinen sekä välitön tunnelma ja seurassa on edullista harrastaa. Seuran eri ryhmiin otetaan uusia jäseniä. Yhteyshenkilöt antavat lisätietoja seuran toiminnasta ja ryhmistä.



Ma Kannusilta lapset 3-6v klo 18.00-18.30

Ma aikuiset klo 19-20 Kirkkojärvi

Ti klo 17.15-18 lapset 7-10v Lagstadin koulu

Ti aikuiset (jatko) Kannusilta klo 19-20

Marjo Heikura
tanssijaosto@loiske.fi
p. 050 5923292
www.loiske.fi

YHTEISHENKILÖT:
Salibandy (Loiske)
Lasse Heikura, p. 050 4913704
lasse.heikura(at)loiske.fi

Tanssijaosto (Loisto)
Marjo Heikura, p. 050 5923292
tanssijaosto(at)loiske.fi

LOISKEEN TOIMINTA

(www.loiske.fi)

Kirkkojärven koulu

ma klo 17-19 lasten sählykerhot (3-8v)

ma klo 19-20 naisten tanssiryhmä Loisto

Kannusillanmäen väestösuoja

ma klo 18-18:30 lasten tanssiryhmä Loisto (3-6v)

ti klo 19-20 naisten tanssiryhmä Loisto (jatkoryhmä)

to klo 18-19 naisten tanssiryhmä Loisto

Esport Arena

ma klo 20-21 ikämiesten salibandyjoukkue

ke klo 18:30-19:30 naisten kuntosählyryhmä

Lagstadin koulu

ti klo 17:15-18 lasten tanssiryhmä Loisto (7-10v)

Jatkuu sivulta 3.

ongelmalliseksi. Sijainnin uudelleen määrittelyyn liittyvä työ aktivoidaan uudelleen yhteistyössä Tapiolan alueen projektijohdon kanssa. Samoin Espoon keskuksen alueen Elä ja asu-hankkeen kaavallista valmiutta tulee edistää yhteistyössä Espoon keskuksen alueen projektijohdon kanssa. Matinkylän Elä ja asu -seniorikeskuksen toteutus on investointiohjelmassa vuosina 2022 - 2024. Seniorikeskukselle on varattu tontti.

Kaupunginhallitus on käsitellyt valtuustokysymyksen 12.8.2019, merkinnyt vastauksen kysymyksen tiedoksi ja todennut kysymyksen loppuun käsitellyksi.

Katutaideseinät Espossa

Espoon nuorisovaltuusto esitti 2012,

että World Design Capital 2012-vuoden kunniaksi rakennettaisiin laillisia graffitiseiniä. "Näin Espoo kannustaisi nuoria taiteen pariin, sekä samalla saisi kaivattua design-ulkoasua." Nuorisovaltuusto toisti aloitteen vuonna 2014.

Espoon ensimmäinen graffititaita valmistui keväällä 2016 Matinkylään nuorisolle urheilupuistosta tutun skeittipaikan nurkalla.

Maalattavia metrejä on aidan molemmilla puolilla yhteensä lähes sata ja maalattavaa pinta-alaa yli 200 m². Ensimmäisestä luvallisesta ja laillisesta kaupunkitaidemaalauksesta kaupunkitaidemaalari Sari Knuuti kaupungilta sanoi:

"Tähän saavat ihan kaikki maalata mitä haluavat. Yleensä parhaat maa-

laukset säilyvät pisimpään." Kaupunki toivoo samalla, että jo yksi seinä vähentää töhryjä muussa kaupunkiympäristössä. Näin jo mielikuvissa töhryt muuttuvat graffiteiksi ja kaupunkitaideteiksi.

Matinkylää seurasi kaksi katutaidemaalauksia Länsi-metron työmaa-aidoissa Espoonlahdessa ja Kivenlahdessa metrohankkeina. Nämä paikat ovat käytettävissä vuoteen 2021 saakka. Espoonlahdessa skeittipuistossa on Suomen 100-vuotisjuhluvuoteen liitetty katutaidemaalauksipaikka.

Vuoden 2019 hankkeina on valmistunut kevytrakenteina pääasiassa liikuntapaikkojen yhteyteen useita seinä. Espoon keskuksessa on vastikään pystytetty ja myös osittain kaadettu irtoseinä rakenne. Kalajärven kahden

seinän, Latokasken, Nöykkiönlaakson ja Espoon keskuksen seinien rakennuskustannukset ovat yhteensä hieman yli 6 000€ ja noin 68€/m. Matinkylän seinän kustannuksiksi arveltiin aluksi summaa 20 000€ ja 100 000€ välillä, mutta johonkin noiden summien väliin loppukustannus lienee jäänyt. Kustannuksissa oli mukana skeittipuiston valaistuksen rakentaminen.

Karhusuolle tullaan vielä tänä vuonna pystyttämään seinä. "Nyt on mahdollisuus näyttää, että pelkomme ovat olleet turhia, viestitti kaupunki toiveikkaasti vuonna 2016. Nämä seinät lisännevät niin nuorison kuin kaupungin hallinnonkin toiveikkautta.

RAVINTOLA KRUUNU

Yökerho avattiin Espoontorilla

Teksti: Pirkko Sillanpää
Kuvat: Pia Pakarinen

Ravintola Kruunu palasi takaisin Espoon keskukseen viime kesäkuussa. Kruunu toimi Espoontorin toisessa kerroksessa nykyisen ravintola Britannian tiloissa 1990-luvun alkupuolelta vuoteen 2008 saakka. Espoontorilla alkoi silloin mittava remontti ja Kruunu muutti Espoonlahteen. Tänä kesänä Kruunu avasi ovensa Espoontorin ensimmäisessä kerroksessa, entisissä Aktia-pankin tiloissa. Ravintola Kruunu on myös yökerho, jossa bailataan viikonloppuisin aina klo 05 saakka. Siellä pidetään myös eri aikakausien musiikkiin perustuvia teemailtoja, joissa huomioidaan eri ikäryhmät. Soittolistalta löytyy sekä kasarihittejä että tämän päivän musiikkia. Vastaavatussa ravintolassa kehitetään palvelutarjontaa jatkuvasti. Ravintola Kruunu haluaa tarjota asiakkailleen olohuoneen, jossa viihdytään.

Kruunussa toteutetaan nykypäivän After Work -ilmiötä eli asiakkaille tarjotaan juomia edullisemmin työpäivän jälkeen.

Buffetlounas

Lounasaika on arkipäivisin klo 10.30-15.00. Noutopöydästä tarjottava lounas on monipuolinen ja vaihteleva. Siihen sisällytetään myös perinteisiä ruokia kuten hernekeittoa ja ohukaisia torstaisin. Lounastarjoilussa on huomioitu sekä liha- että kasvisruokaa haluavat asiakkaat. Lounastarjoilussa käytettävät elintarvikkeet pyritään mahdollisuuksien mukaan hankkimaan lähiseutujen tuottajilta. Lihatuotteet esimerkiksi hankitaan Juvanmalmilta Espoosta.

Ravintolapäällikkö Pia Pakarinen kertoi, että asiakkaat ovat ilahduttavasti löytäneet Kruunun lounaspöydän. Kruunussa on myös huomioitu Espoon kaupungin työntekijät ja he saavat lounaansa hieman edullisemmin. Ravintolassa ei myöskään synny ruokahävikkiä, koska lounastarjoilus-

ta jäljelle jäänyt ruoka myydään asiakkaille mm. ResQ -sovelluksen kautta.

Monipuoliseen juomavalikoimaan panostetaan

Ravintola Kruunussa panostetaan edustavaan juomatarjontaan. Tutujen olutmerkkien lisäksi tullaan kehittämään juomatarjontaa kuten Espoossa toimivien pienpanimoiden oluita. Ravintolapäällikkö Pakarinen kertoi, että ravintolassa on myös tasokas viskitarjonta.

Ravintolan tiloista

Ravintola Kruunun sisustus on rauhallinen ja moderni tummanvihreine nahkasohvineen. Ravintolan toiminnassa tarvittava tekninen laitteisto istuu hyvin ravintolan yleiskuvaan.

Ravintola on jakautunut toimintojen mukaan siten, että sisään-tulon alueelle on sijoitettu pelikoneet ja yksi ravintolan näytöistä. Tässä rauhallisessa tilassa asiakkaat voivat seurata lukuisia urheilulajeja TV:n välityksellä. Kruunussa näkyvät C Moren, Viasatin sekä Eurosportin kanavat. Tarjolla on myös päivän lehdet. Ravintolasta löytyy tietenkin myös tanssilattia.

Ravintolassa on myös suurikokoinen terassi, jossa asiakkaat voivat olla ravintolan aukioloaikoina vuoden ympäri. Ravintola on avoinna ma-to 10-24, pe-la 10-05 ja su 12-20. Nightclub pe-la 22-05.

Henkilökunta

Kruunussa henkilökunta palvelee asiakkaitaan ammattitaidolla, asiakaspalveluosaamisella ja hyvällä fiiliksellä. Ravintolailtoina asiakkaat saavat hyvää palvelua sekä portsarilta että musiikista vastaavalta tiskijukalta (DJ).

Lisätietoja: <https://ravintolakruunu.fi>, <https://www.facebook.com/RavintolaKruunu>, <https://www.instagram.com/ravintolakruunu>, puh, +358 40 5082675



Suvelan asukaspuisto täytti 40 vuotta



Ilmakuva Asukaspuistosta, vasemmalla kappelin vieressä varasto.

Teksti: Pirkko Sillanpää

Kuvat: Marko Malm, ilmakuva, Peter Vihra, rakennuskuvat ja kuva leikkipuistosta Keski-Espoo -seuran arkisto

Suvelan asukaspuiston alkuna on vuonna 1979 perustettu Suvelan leikkipuisto. Espoossa perustettiin tuolloin leikkipuistoja suuriin lähiöihin kuten Leppävaaraan, Matinkylään ja Soukkaan, kaikkiaan 12. Leikkipuistot tarjosivat avointa iltapäiväkotitoimintaa alueen asukkaille. Tärkeässä asemassa leikkipuistoissa oli myös kesäisin koululaisille tarjottu ruokailumahdollisuus. Suvelan leikkipuistossa kävi parhaimmillaan syömässä 200-300 ruokailijaa. Ruokailua järjestettiin vuoteen 2009 saakka.

Asukaspuiston toiminnasta

Leikkipuistot muuttuivat asukaspuistoiksi 2000-luvulle tultaessa. Suvelan asukaspuiston esimies Leea Hämäläinen kertoi haastattelussa, että hän aloitti Suvelan leikkipuistossa jo 1983. Hän on ollut työssä asukaspuistojen toiminnassa 35v vuotta. Asukaspuistot ovat osa Espoon kaupungin asukkailleen tarjoamaa toimintaa ja ovat ajan kuluessa kuuluneet eri toimialoihin, aluksi sosiaali- ja terveystoimen toimialaan ja vuodesta 2010 sivistystoimen alaisuuteen. Asukaspuistossa työskentelee esimiehen lisäksi kolme vakituista varhaiskasvatuksen lastenhoitajaa ja kiertävä varahenkilö. Kerhoissa on mukana varhaiskasvatuksen lastentarhanopettaja ja lastenhoitaja.

Leean vastuualueeseen kuuluvat myös perhepäivähoitajat Espoon keskuksen, Kaukalahden, Kirkkojärven ja Suvelan päivähoitoalueella.

Puistossa toteutetaan monipuolista varhaiskasvatuslain mukaista toimintaa; ulkona ja sisällä on turvallinen oppimisympäristö, jossa eri ikäisillä on mahdollisuus leikkiä ja liikkua ja olla vuorovaikutuksessa toistensa kanssa. Toiminta perustuu laaja-alaiseen osaamiseen pedagogisin keinoin vuorovaikutuksen, leikin, liikkumisen

ja kädentaitojen avulla. Toiminta sisältää esimerkiksi musiikkituokiota, laululeikkejä luontoretkeä ja puutöitä. Tarkoituksena on kehittää lasten osaamista, terveyttä ja hyvinvointia. Suvelan monikulttuurisella alueella osallistutaan myös kokonaisvaltaiseen, lapsilähtöiseen ja kielitietoiseen toimintaan.

Asukaspuistossa on asiakkaana aamuisin alle kouluikäiset, heidän vanhempain, isovanhempain ja hoitajien. Asukaspuisto on ennen kaikkea perheiden kohtaamispaikka. Alle kouluikäisille tarkoitetut kerhot toimivat aamupäivisin. Pienet koululaiset valtaavat asukaspuiston iltapäivisin. Heillä on omat ryhmätilat ja toiminnassa on huomiota ikätaso. Sisätilat ovat kaikkien käytössä klo 8-13 ja koululaisille klo 13-16. Asukaspuisto on matalan kynnyksen paikka ja portti varhaiskasvatukseen.

Asukaspuiston rakennukset ja piha-alue

Vanhassa 1979 valmistuneessa yksikerroksisessa asukaspuiston rakennuksessa havaittiin sisäilmaongelmia. Espoon kaupunki ja Espoon seurakuntayhtymä aloittivat keskustelun yhteistyöstä, koska myös 1980-luvulla rakennettu Suvelan kappeli oli korjauksen tarpeessa. Alkoi pitkät ja vaiheikkaat neuvottelut, jotka päättyivät lopulta nykytilanteen toteutumiseen. Vuonna 2015 vanha puistorakennus purettiin. Suvelan Asukaspuisto oli väistötiloissa vuosina 2015-2016.

Suvelan kappelin suunnitteli Anssi Lassila arkkitehtitoimisto OOEPAasta ja se valmistui 2016. Espoon kaupunki on vuokrannut tilat Suvelan asukaspuistolle. Asukaspuiston pihassa sijaitsee varasto, jossa on kaksi työpajaa; toinen on varustettu puutyöhön ja toisessa työpajassa askarrellaan ja siellä on myös pienet kangaspuut kutomi-



Suvelan leikkipuisto 1990-luvulla. Takana linnake ja edessä vasemmalla osa uima-allasta ja oikealla leikkipuistorakennuksen kulma.



Nykyinen piha-alue



Leikkihuone sijaitsee kirkkorakennuksessa.



Puutyöhuone.

sen opettelua varten. Kesä- ja talvileluille on omat varastotilat. Työpajojen ohjaamisesta vastaa asukaspuiston oma henkilökunta.

Puistossa on yhteensä 253,5 neliötä ja asukaspuiston omaa tilaa 49 neliötä. Puiston piha-alue rakennettiin myös uudelleen. Vanhat Suvelan leikkipuiston aikaiset rakennelmat, kuten uima-allas ja linnake ovat monien puistossa leikkineen muistissa, mutta ne ovat siirtyneet historiaan. Nykyinen piha-alue on virikkeellinen ja tukee monipuolisesti pienten lasten liikun-

nallisuutta.

Suvelan asukaspuisto on tarjonnut myös hyvät puitteet tapahtumille ja tilaisuuksille. Esimerkiksi Keski-Espoo -seura järjesti siellä Aprillijuhlia 1990-luvulla ja nykyään siellä järjestetään joka toinen vuosi Suvelan Basaari-tapahtuma.

Suvelan asukaspuistossa vietettiin 40-vuotisjuhlaa 6.9.2019.

Lähteet:

Leea Hämäläisen haastattelu 2.8.2019. Keski-Espoo -seuran kuva- ja lehtiarkisto

Kirkko keskellä kylää

KIRKKO ESPOOSSA⁺
Espoon tuomiokirkkoseurakunta



SyysMatin Markkinat

la-su 21.-22.9. klo 10-16

Tervetuloa!

Kirkkopuisto 5 – Kirkkoranta 2.
Vapaa pääsy.

Poimintoja viikonlopun ohjelmasta:

- Markkinat avataan la klo 10 Tapulitorilla
- Markkinakojut avoinna la ja su klo 10-16
- Kädentaitajien näytöksiä ja tuotteita
- Kotieläimiä: ponit, kanat, kanit ym. klo 10-16
- Hali- ja kaverikoirat sekä vetokoirat klo 11-15
- Lapsille puuhaa, ihmeteltävää ja askarreltavaa
- Kirkonmäen tutustumispolkuja omatoimisille
- Kirkon, urkujen ja hautausmaan esittelyjä
- Ikonin maalausta ja rukoushelmien pujotusta
- Perinnelounas Omnian Ravintola Henricuksessa
- VPK:n pihassa paloauto, sammutusta yms

Ohjelma, kartat, ohjeet ja lisätiedot sekä talkoolaisten ilmoittautuminen verkkosivuillemme:
www.syysmatinmarkkinat.fi

Koko perheen markkinat järjestää Espoon tuomiokirkkoseurakunta.



PYSÄKKIMESSU⁺
Espoon tuomiokirkko

Olet lämpimästi tervetullut
Espoon tuomiokirkkoon
messuun myös joka sunnuntai
kello 10.

Sunnuntaina kello 18. Teemat:
8.9. Maria, Äiti Maria
29.9. He toivat hänen tykönsä lapsia
13.10. Minä olen se joka minä olen
27.10. Antakaa anteeksi
10.11. Tänään ja aina
24.11. Kuolemasta elämään

Tunnin mittainen messu: elävää musiikkia, päivän teemaan liittyviä mietiskelypysäkkejä, rukousta, ehtoollinen. Tule lasten kanssa, heille on oma pysäkki lukea, piirtää ja leikkiä. Messu päättyy teetukseen. Tied. tuija.kuusinen@evl.fi

LAULU  **LAULUN TARINA**

espoonseurakunnat.fi
facebook.com/lauluntarina

Laaksoalahden kappelissa torstaina klo 18.30 Yläkötie 16, 02730 Espoo

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan illan teemasta artistivieraittemme kanssa. Kahvitarjoilu klo 18. Vapaa pääsy. Päätös n. klo 20.

3.10. IDA BOIS
"Toiselle ihmiselle"

7.11. LASSE LIEMOLA
"Aikamatka 50-luvulle"




SyysMatin Markkinat la-su 21.-22.9.

Espoon tuomiokirkonmälle levittäytyy jälleen SyysMatin Markkinoiden iloinen koko perheen tapahtuma. Jo keskiajalla Espoon tuomiokirkonmällä vietettiin sadonkorjuumarkkinoita, jotka Espoon tuomiokirkkoseurakunta elvytti henkiin v. 2008. Suositun tapahtuma koostuu viikonlopun aikana tuhansia ihmisiä Tuomiokirkonmälle viettämään aikaa, tapaamaan tuttuja ja tutustumaan myyntikojuihin.

Markkinoille kannattaa tulla kauempaakin, vaikka vain katselemaan ja ihastelemaan käsityöläisten upeita ja uniikkeja luomuksia sekä tutustumaan paikallisiin järjestöihin ja toimijoihin. Kojujen lomassa kävellessä voi nauttia paitsi ainutlaatuisesta markkinatunnelmasta, myös herkullisista makupalloista ja käsityöläisten työnäytöksistä sekä kokea häivähdyksen menneiden vuosisatojen elämästä.

SyysMatin Markkinoille on vapaa pääsy ja tarjolla on paljon maksutonta ihmeteltävää niin aikuisille kuin lapsille, mm. ponit, kanat, veto- ja kaverikoirat, teemapolut, urkujen ja kirkon opastukset, ikonimaalausta ja rukoushelmien tekoa, käsityöläisten ja järjestöjen esittelyjä.

Tavataan Suvelan kappelilla!

Café Suvela ma-to klo 12-14.

Kappelilounas tiistaisin klo 12-13, 17.9. alkaen.

Aikuiset 3 e, lapset 1,5, e.

Lyhyt rukoushetki keskellä päivää ma-pe klo 12.

Os. Kirstintie 24.

Ks. kaikki tapahtumat: www.suvelankappeli.fi

Tärkeitä linkkejä:

www.espoontuomiokirkkoseurakunta.fi

www.espoonseurakunnat.fi

Nuoret: www.lujakallio.fi

Seuraa somessa ja verkossa

facebook.com/EspoonTuomiokirkkoseurakunta/

facebook.com/Espoontuomiokirkko/

IG: @meidankirkko

Twitter: @EspooEtSrk

Purtavaa voi ostaa alueella kiertävistä kahvikärryistä, soppatykistä, kojuista tai lounaspaikoista. Lapsille on tarjolla mukavaa puuhaa, mm. kalastusta, keppihevostusta, kaarnalaiva- ja linnunpönttöpajaa, jousiamuntaa, enkelikierrokset, kollipolku, lastentelto ja VPK:n pihalta löytyy lisää tekemistä.

Markkina-alue on kävelyalue. Suosittelemme julkisia liikennevälineitä. Jos tulet autolla, liikenteenohjaajat opastavat pysäköintipaikoille.

Haluaisitko kokea markkinamenoa vapaaehtoisena? Katso www.syysmatinmarkkinat.fi -sivulta ja tule mukaan!

Markkinakojut avoinna molempina päivinä la-su klo 10-16.

Lue lisää:

www.syysmatinmarkkinat.fi

Facebook & Instagram: **SyysMatin Markkinat.**

Markkinoilla tavataan!

Tilaa lapsiperheiden uutiskirje sähköpostiisi niin tiedät heti perheiden ja kouluikäisten toiminnasta, tapahtumista ja kasvatuksen teemoista.

Tilausosoite: lapsetjaperheet.espoontuomiokirkkoseurakunta@evl.fi

Konsertteja

Pekka Toivonen Piano Week to 12.9. kello 19 Espoon tuomiokirkko, Kirkkopuisto 5. Pekka Toivonen, piano; Antti Mattila, urut, patarummut. Vapaa pääsy, maksullinen ohjelma/zine 5€ (taidejulkaisu). Konsertin yhteydessä Suomen Punaisen Ristin keräys.

Vieheä viulukattaus barokista nykypäivään to 19.9. klo 19 Suvelan kappeli, Kirstintie 24. Maarit Ranta ja Arja Yurtseven viulu, Satu Ranta urut ja piano. Vivaldi, Loillet, Corelli, J.S.Bach, Shostakovitsh, Sindin. Vapaa pääsy, ohjelma 5 € lähetystyön hyväksi SLS:n kautta.

Espoon barokkipäivät - Taivainen matka pe 27.9. klo 19 Kaukalahden kappeli, Kaupparanta 1. Espoon barokki, solistina sopraano Anna Villberg. Vapaa pääsy, ohjelma 15 €.

"Toivon Säveliä" trubaduuri Samu Saarisen isänpäiväkonsertti su 10.11. klo 15 Suvelan kappeli. Vapaa pääsy. Kolehti Song for Life ry:n hyväksi.

Hyväntekeväisyyskonsertti to 14.11. klo 18 Suvelan kappeli. Musiikkiopisto Avonian jousisoittajat. Vapaa pääsy, ohjelma 5 € lähetystyön hyväksi.

Tapahtumapöimintoja

Teologinen opintopiiri -

Mitä tapahtuu kuoleman jälkeen?

Alkaa to 19.9. klo 19 Auroran kappelissa, Heinienpolku 1. TT Kari Kuula: "Mitä helvettiä! Katsaus infernologiaan eli tulkintoja kadotettujen kohtalosta". Seuraavat kerrat: 17.10., 14.11. ja 12.12. Kahvit klo 18.30.

Kirkas mystiikka – seminaari esseisti Juhani Rekolan elämäntyöstä ja perinnöstä 12.10. klo 10-17 Suvelan kappelissa. Puhujavieraita, keskustelua, musiikkia. Hinta 10 €, sis. lounas ja kahvi. Katso lisää suvelankappeli.fi ja espoonseurakunnat.fi > tapahtumakalenteri.

Liity Facebookissa EspooDome -ryhmään. Se on tuomiokirkkoseurakuntalaisten oma ryhmä, jossa voidaan jakaa kokemuksia, kuvia ja videoita oman seurakuntamme tapahtumista ja samalla kohdata muita.

Keski-Espoon Sanomat jouluuussa 2008

Kooste: Seppo Holste.
Kuva: Peter Vihra

Joulukuussa 2008 päättyi Espoon kaupungin 550-vuotisjuhla. Koosteessa on mukana monia edelleen ajankohtaisia asioita. Tekstit lyhennetty alkuperäisistä teksteistä ja loppuun merkitty kirjoittaja.

Puheenjohtajan pulinat Espoon keskuksen asunto- ja palvelumarkkinat monipuolistuvat

Viimeiset kymmenen vuotta Espoon keskuksen julkisia palveluja on kehitetty melkoisella tahdilla. Ensin rakennettiin uusi pääterveysasema Samaria ja vanha 1920-luvulta korjattiin, tehtiin uusi Espoon suosituimmaksi noussut lukio ja kehuttu moderni uimahalli, radan alta pääsee nykyään kulkemaan jalan ja autolla, kirkon naapuriin ovat kohonneet hiippakunnan toimitalo ja Omnian uusi oppilaitosrakennus muutamia mainitakseni.

Vajaa kuukausi sitten juhliittiin kauppakeskus Entressen avajaisia ja kauppakeskus Espoontorin kunnostus- ja laajennustöiden aloitusta odotellaan. Tuoreimmat uutiset kertovat, että Espoon keskuksen Lommilaan suunnitellaan lähes Itäkeskuksen suuruista kauppakeskusta palvelemaan Espoota ja laajemmin Länsi-Uusimaata. Nämä kaupalliset hankkeet kulkevat omaa lantuaan kysynnän kasvun mukaan. Jo Entresse toi paljon lisätarjontaa, jonka kruunaa talon 3. kerroksessa reilun 3 kuukauden kuluttua avattava uusi aluekirjasto. Vanhan kirjaston tiloissa Suvelassa avataan asukas- ja nuorisotila.

Lisää keskusta-asuntoja

Tuomarilan Kulovalkean alue on (samaa aikaan) rakentunut voimakkaalla tahdilla ja jo selvästi yli puolet sinne suunnitellusta asuntotuotannosta on jo rakentunut tai rakennustyöt on käynnistetty. Suvelassa suunnitellaan

kaupunkikuvaa elävöittävää ja laatumielikuvaa rakentavaa uudistuotantoa ja sen johdosta vahvistuvia lähipalveluja.

Leppoisaa Joulua ja Iloista Uutta Vuotta 2009!

Tommi Laakso puheenjohtaja

Päätoimittajan terveiset

Hyvästi juhlavuosi

550-vuotisjuhla on ollut melkoinen satsaus Espoon kaupungilta.

On mielenkiintoista havaita, kuinka valtavasti Espoo on kasvanut 50 vuodessa (500-vuotisjuhlinnan jälkeen). Väkiluku on kymmenkertaistunut. Siitä minkälainen Espoo on 50 vuoden päästä viettäessään 600-vuotisjuhlaansa, voi vain arvailla. Kaksi asiaa voisi ennustaa: väkiluku ei kymmenkertaistu 50 vuoden aikana ja Espoo on kansainvälisempi kuin tänä päivänä.

Rauhallista Joulua
Pirkko Sillanpää päätoimittaja

Lukijan mielipide

Liike on lääke

Aamu sarastaa toukokuun aamuna. Luonto on jo pitkällä valmistautuessaan kesän tuloon. Tänä on senioriryhmämme viimeinen jumppakerta kevätkaudella. Päivä on erikoinen siksi, että kokoonnumme meille uusissa tiloissa. Väistyimme Kannusilan palloilusalista ja uusi tila on EBK:n (Esbo Bollklubb) ja Hongan areena Kylävainiontiellä. Pidetty ohjaajamme Tuomo on valmistellut meitä tulevaan muutokseen. Meitä on iso joukko naisia ja miehiä, arviolta 50-70 osallistujaa käyntikerralla.

Matka taittuu uuteen tilaan matkan pituudesta riippuen kävellen, pyörällä tai autoilla. Matka on edelliseen paikkaan verrattuna toisille lyhyempi toisille pitempi. Areenalla meidät ohjataan yläkertaan pukuhuoneisiin. Sitten palataan alakertaan jumppasaliin, jossa on vihreä ruohomatto. Jokainen meistä saa uuden kantokahvillisen jumppapatjan, joka levitetään ruohomatolle. Juomapullo on tietenkin mukana. Ryhmäläiset saapuvat jumppasaliin vähitellen. Osa ryhmäläisistä on tuttuja keskenään ja osa uusia tuttavuuksia. Olemme kuin yhtä perhettä suosittuun ohjaajan Tuomon hoivissa. Puheensorinaa kuuluu aluksi joka puolella, mutta loppuu heti kun Tuomo alkaa puhua mikrofonin.

Ryhmä alkaa alkulämmittelyn pystyasennossa taustamuusiikin tahdissa. Liikunta pitää kunnossa kehon tuki- ja liikun-

taelimet. Luustoa kannattaa kuormittaa pystyasennossa, koska fyysinen aktiivisuus vaikuttaa vain kuormitettuihin luitiin. Tasapainoharjoittelu taas vähentää kaatumisia. On tärkeää harrastaa hengästyntä aikaansaavaa liikuntaa kolme kertaa viikossa. Hengästyminen parantaa keuhkojen hapenottokykyä, äärisverenkiertoa ja kohottaa kuntoa. Myös keskittymiskyky paranee.

Alkulämmittelyn jälkeen siirrytään patjalle ja siinä jatketaan niin että pienemmätkin lihasryhmät saavat kyytiä. Löysätä tietenkin saa, jos ei taivu joka mutkalle. Lopussa vauhti hidastuu ja on venytelyn ja rentoutumisen vuoro. Jumppatuokion jälkeen on rentoutunut ja hyvä olo. Virkeinä nousemme patjoiltamme ja viemme patjat paikoilleen. Ryhmä kiittää Tuomoa tarmokkaasta ohjaamisesta ja kärsivällisyydestä. Ryhmä toivoo, että Tuomo jatkaisi myös syksyllä.

Ryhmä sai myös vieraita, Peter Vihran Keski-Espoo-seurasta tuli ottamaan kuvia Areenasta. Toinen vieras Esa Yletyinen Espoon liikuntatoimesta tuli kertomaan kesän liikuntatapahtumista. Ryhmämme kannustaa ihmisiä liikkumaan ja omalta osaltaan osallistumaan terveystalkoisiin. Ryhmä on kiitollinen myös Espoon kaupungille, joka mahdollistaa liikunnan ja terveellisen elämän.

Senioriryhmän puolesta
Maija Haataja



Entresse toi väriä ja elämää Espoon keskuksen

Marraskuun lopulla keskellä syksyistä (25.11.2008) pimeyttä koitti Espoon keskuksen uusi aika. Kauppakeskus Entresse avasi ovensa ja näin alueen kaupalliset palvelut paranivat kerralla todella merkittävästi. Keskuksessa on nyt 40 erilaista liikettä, joista muutamat tosin avaavat vähän myöhemmin ja se on yhdistetty kätevästi sillalla S – markettiin.

Ulkoasultaan Entresse on asukkaiden parissa saanut kiitosta. Erilaiset värilliset lasit ja muut tehosteet tuovat rakennukseen mukavaa pirteyttä ja elävyyttä.

Toivottavasti Entresse on Espoon keskuksen kehittämisen uuden vaiheen alku. Parhaimmillaan se voisi luoda positiivista painetta Espoontorin laajentumissuunnitelmalle, jonka yllä leijuu taloudellisen tilanteen vuoksi epävarmuutta. Uusi keskus tuo alueelle lisää ihmisiä, joista osa poikkeaa varmasti myös Siltakadun toiselle puolelle varsinkin, jos sen kaupalliset palvelut monipuolistuvat. Yhdessä ne muodostaisivat todella vetovoimaisen kaupallisen keskuksen ja edellytykset uudelle asuntorakentamiselle.

Espoon keskuksen kipeästi kaivattu kunnollinen aluekirjasto avaa ovensa Entressessä vasta huhtikuun alussa, joten sitä saamme odottaa vielä jonkin aikaa. On syytä olettaa, että kirjaston myötä kauppakeskuksen asiakkaiden määrä kasvaa selvästi.

Valitettavasti Siltakadun remontti aivan kauppakeskuksen edessä on edelleen pahasti kesken. Valmis Siltakatu tulee olemaan meidän asukkaiden ja asiakkaiden iloksi näyttävä torikatu, jossa myös toisinaan erilaisia tapahtumia voidaan järjestää.

Teksti: Jaana Leppäkorpi

Kaupungintalon kohtalo määrittää Espoon keskuksen kehittämistä

Espoon keskusta on suunniteltu kansainvälisen arkkitehtikilpailun avulla nyt kaksi kertaa. Molempien kilpailujen takana on ollut ajatus imagon ja statuksen nostosta korkealaatuisen ja edustavan arkkitehtuurin avulla.

Edellisen vuonna 1966 järjestetyn kilpailun voittaneiden puolalaisarkkitehtien ehdotus vesittyi seuraavan kolmen vuosikymmenen kuluessa täydellisesti. Kaupungintalo oli tuon kilpailun ainoa toteutunut yksittäinen elementti. Tänä vuonna (2008) järjestetyssä kansainvälisessä virastokeskuksen suunnittelukilpailussa otettiin kantaa myös kyseiseen kaupungintaloon.

Kaupungintalon kohtalosta päättämisen vaikeus on tyypillinen tilanteesta, jossa jokainen vaihtoehto on perusteltavissa taloudellisin, kulttuurihistoriallisin, esteettisin tai demokraattisin - enemmistön mielipide- perustein. Suurin osa alueen asukkaista ja päättäjistäkin näyttäisi olevan sitä mieltä, että kaupungintalo pitää purkaa. Toisten mielestä kaupungintalo kuitenkin kuuluu jo alueen kuvastoon ja historiaan.

Kaupungintalo on se dominonappula, joka määrää muiden nappuloiden liikahtamisen. Ilman sen kohtalon hallittua ja päättäväistä ratkaisua Espoon keskuksen kehittäminen ei pääse liikkeelle. Huonoin vaihtoehto on se, että kaupungintalo seisoo tyhjänä ja rapistuvana paikallaan vielä viiden vuoden kuluttua. Päätös on tehtävä pian!

Tietoa molemmista arkkitehtikilpailuista löytyy Espoon keskuksen kehittämisfoorumilta: www.espoonkeskus.fi, linkit Kehittämiskohteita / Virastokeskus.

Teksti: Heli Rantanen

KAUKLAHTI

ASIAKKAANA KÄYTÖSSÄSI

TALO-OHJELMA™
ennakoivaan kiinteistönpitoon

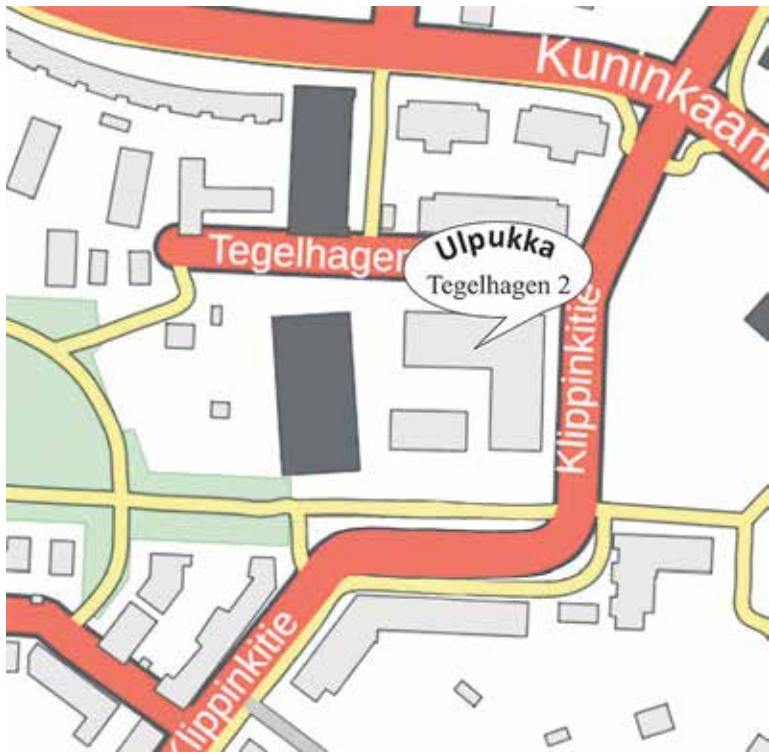
Talovisio
sähköiseen asukasviestintään

ARVOSI MUKAISTA ISÄNNÖINTIÄ

Isännöintipalvelu Isarvo Oy Espoo
Emil Halmeen tie 1, 02780 Espoo
puh. 044 765 5975

ISARVO
ISÄNNÖINTIPALVELU

www.isarvo.fi



Kauklahti-päivä 21.9.2019

**Kaikki mukaan KAUKLAHTI-PÄIVÄN
päätaphtumaan lauantaina
21.9.2019 klo 10-14**

**Päätaphtuma perinteisenä
Kauklahti-päivänä ja siihen
liittyvä tapahtumatori
järjestetään Finnsin opistolla
os. Finnsinmäki 6.**

Ulpuukka
HOITOLA TERVEYSKAUPPA

TerveysTieto

TEGELHAGEN 2 KAUKLAHTI ESPOO
AVOINNA MA-PE 12-18

Terveyskauppa Ulpuukka on
TerveysTieto -ketjuun kuuluva palveleva
terveyskauppa Kauklahtessa. Meiltä saat
hyvät neuvot kaupanpäälle!

UUTTA ULPUKASTA

Antliz -analyysi nyt vain 50,00 (norm. 100,00)
Harjoitteluhinta - ajanvaraus Ulpuukasta tai soita
puh 0500 896 123 /Ulla

MIELEN HYVINVOINTIIN

Iltaisin Ulpuukan tiloissa ottaa vastaan
Ratkaisukeskeinen psykoterapeutti-opiskelija
Sirpa Karvonen joka tarjoaa sinulle keskusteluapua
arjen haasteisiin.
Panosta itseesi ja löydä oma hyvinvointisi
soita Sirpalle puh 0504010131 ja varaa aika

Ulpuukka Hoitolan palvelut löydät
FACEBOOK sivuiltamme

Solumineraalit terveyden lähteenä

Teksti: Pirkko Sillanpää

Terveyskauppa Ulpuukan monipuolisessa tuotevalikoimassa ovat myös solumineraalit, joita saa tabletteina, jauheina sekä kosmetiikkatuotteina.

Solumineraalit kehitti 140 vuotta sitten pitkällisen tutkimustyön tuloksena saksalainen lääkäri Dr. Schüssler. Kivennäisaineita kuten kaliumia, kalsiumia, magnesiumia ja rautaa sisältäviä solumineraaleja on kaikkiaan 12 ja niitä saadaan Euroopan maaperästä. Ne valmistetaan käsin hierontamalla ja sekoitetaan Alppien maisemissa elävien lehmien maidosta saatuun kuivattuun maitosokeriin.

Annukka Aarnio toi mineraalit Suomeen Keski-Euroopasta, Saksasta ja Sveitsistä. Hän on viettänyt puolet elämästään Alppimaisemissa, opiskellut perinteisiä hoitomuotoja ja omistautunut Schüsslerin kehittämälle biokemialle. Hän kirjoitti kirjan 12 Solumineraalin ominaisuuksista ja niiden vaikutus- ja käyttöalueista. Tämä alkuperäisteos on käytössä alan koulutuksissa ja on ainoa Dr. Schüsslerin kehittämistä Solumineraaleista kertova suomenkielinen kirja.

Annukka toi noin 100 vuotta vanhan saksalaisen tutkimusmetodin, Antlitz-analyysin, Suomeen 2005 uutena luonnollisena hoitomuotona yhdessä Solumineraalien kanssa. Solutason mineraalipuutokset näkyvät kasvoille syntyneistä tunnusmerkeistä ja niistä voi nähdä mineraalien puutokset solujesi sisällä. Hän luennoi aiheesta Suomessa, toimii asiantuntijana ja pitää myös vastaanottoa Helsingissä. Antlitz-analyysi tehdään luonnontilassa olevista meikittömistä, voiteettomista kasvoista vain tutkimalla kasvoilla olevia muutoksia, jotka useimmiten ovat jo luettavissa ennen fyysisten oireiden tai subjektiivisten tuntemusten kehittymistä.

Terveyskauppa Ulpuukan kauppia Ulla Cederberg on kouluttautunut parhaillaan fysiologiaksi. Hän on aloitellut myös harjoittelemaan Antlitz-analyysin tekemistä. Terveyskaupasta voi tiedustella lisää analyysistä ja solumineraalien terveydellisistä vaikutuksista.

Tule mukaan Porinaporukkaan!



Teksti Pirkko Sillanpää

Porinaporukka on ikäihmisille suunnattu kohtaamispaikka lähellä omaa kotia. Porinaporukan tarkoituksena

on vähentää ikäihmisten yksinäisyyttä ja tukea kotona asumista. Porinaporukan voi perustaa omalle alueelleen periaatteessa kuka tahansa ja perustettu ryhmä voi itse

päittää sen toimintatavoista. Porinaporukka-toiminnan takana toimii veikkausvaroin ylläpidetty Parempaa elämää lähitoiminnalla -hanke, jota hallinnoi Suomen Asumisen Apu ry. Sieltä saa apua porinaporukan perustamisessa. Espoossa aloitettu Porinaporukka-toiminta on saanut kiihtyvää vauhtia.

Keski-Espoossa, Espoonkatu 8:ssa sijaitsevan kerrostalon kerhohuoneessa aloitti kuluvan vuoden maaliskuussa toimintansa oma porinaporukka. Projektipäällikkö Milla Koski Asumisen Apu ry:stä kertoi, että tämä kerran viikossa kokoontuva porinaryhmä on otettu innokkaasti vastaan ja osanotto on ollut runsaasti. Porinaporukassa ovat mukana myös eläkeläiset Irma Jo-

hansson ja Teemu Löppönen. He kertoivat haastattelututkimuksemme, että porinaporukan tapaamisissa on erilaista ohjelmaa kuten laulua ja ennen kaikkea yhdessäoloa. He pitävät porinaporukkaa tärkeänä ikäihmisille, koska monet heistä ovat yksinäisiä. He pitivät myös tärkeänä, että porukka kokoontuu lähellä, koska monella on vaikeuksia liikkumisessa.

Milla Koski kertoi, että porinaporukan ohjelma saattaa olla hyvin erilainen eri porukoissa. Ohjelmaan vaikuttaa mitä toiveita ja valmiuksia osanottajilla on ja haluavatko he itse osallistua ohjelman tuottamiseen. Porinaporukoissa voi vieraila myös ulkopuolisia luennoitsijoita. Porinaporukan tilaisuudet alkavat aina kuitenkin kahvitaukolla.

Espoon keskuksen on tarkoitus perustaa kuluvan

vuoden loppupuolella tai ensi vuoden alussa toinen Porinaporukka-ryhmä. Porinaporukkaan tarvitaan mukaan vapaaehtoisia vetäjiä ja osanottajia. Myös pelkästään miehille suunnattu ryhmä on suunnitteilla. Tärkeintä on tuottaa parempaa elämää ikäihmisille. Porinaporukka on kaikille avoin ja maksuton.

Milla Koski kehottaa ottamaan rohkeasti yhteyttä hankkeen työntekijöihin, mikäli jotakuta kiinnostaa olla mukana perustamassa ryhmää omalle asuinalueelle. Yhdessä voidaan miettiä, miten sellainen saataisiin käyntiin asukkaiden ja alueen muiden toimijoiden yhteistyönä.

Yhteystiedot:

porinaporukka(at)asumisenapu.fi/www.porinaporukka.fi

Projektipäällikkö

Milla Koski, 0469217738

Ikääntyvien ihmisten kohtaamispaikka Espoon keskuksen palvelukeskus aloittaa toimintansa Espoontorilla uusissa tiloissa 9.9.19

Teksti: Pirkko Sillanpää

Espoon keskuksen palvelukeskus Espoonkatu 8:sta on kesän aikana muuttanut Espoontorille kolmanteen kerrokseen. Espoon kaupunki on vuokrannut palvelukeskuksen käyttöön 615 m²:n tilan, jossa järjestetään monipuolisia ja asiakastarpeen mukaista fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintaa ikäihmisille. Toiminta uudessa palvelukeskuksessa alkaa avajaisten 9.9.2019 jälkeen.

Viriketoiminnanohjaaja Taru Tuomola esitteli palvelukeskuksen uusia tiloja. Palvelukeskuksessa kehitetään asiakkaan sosiaalisen ja psyykkisen toimintakyvyn tueksi uudenlaista fyysisen toimintakyvyn konseptia, jotta asiakas tulee tietoiseksi omasta tasapainostaan, lihasvoimastaan ja kävelynopeudestaan ja voi toteuttaa kohdennettuja harjoituksia yksin tai ryhmissä. Uudessa keskuksessa on kuntosali, jonka nykyaikaiseen älykortilliseen

laitteistoon käyttäjät perehdytetään. Tilavat kokoustilat antavat mahdollisuuden pitää erilaisia tilaisuuksia aina luennoista tanssiin. Uudessa keskuksessa on myös useita tiloja askartelulle ja työpajoille. Palvelukeskuksessa on myös kokoushuoneita ja toimistotiloja Nestorin henkilökunnalle.

Osa työntekijöistä työskentelee Espoon keskuksen lisäksi myös muissa kohteissa Espoossa. Tiloissa työskentelee viikoittain muun muassa

fysioterapeutti Maiju Polvinen. Taru Tuomola työskentelee pääsääntöisesti Espoon keskuksen palvelukeskuksessa. Taru on ruotsinkielentaitoinen ja palvelukeskus voi tarjota palveluja myös ruotsinkielisille senioreille. Sarri Nuorivaara toimii Nestorin palvelukeskus/päivätoiminnan palvelupäällikkönä ja hänen työtilansa on Espoon keskuksen tiloissa.

Palvelukeskuksen syksyn ohjelma ajalla 9.9.-20.12.2019 on runsas ja monipuolinen. Viikon jokaisena arkipäivänä on eri tahojen järjestämää ohjelmaa keskuksen aukioloaikana klo 8-16. Ohjelmassa on esimerkiksi Omnian työväenopiston järjestämää muistijoogaa ja tassia. Espoon kansalliset seniorit järjestävät luku- ja kirjoituspiirejä sekä tietotekniikka- ja pelikerhoja. Yhteistyötä tehdään Nesto-

rin lisäksi esimerkiksi Espoon kaupungin liikuntatoimen ja Laurean kanssa. Palvelukeskuksen viikko-ohjelmat ovat ajantasaisesti Espoo-sivuilla internetissä.

Vapaaehtoisia toivotaan mukaan toimintaan. Espoon palvelukeskus haluaa saada erityisesti yksinäiset ikäihmiset mukaan toimintaansa. Yksinäisten ikäihmisten etsimiseksi ja löytämiseksi on meneillään Seniori-Vamos-hanke (2018-20), jossa Espoo on mukana.

Palvelukeskukseen kuluminen on helppoa. Lähde mukaan senioreiden yhteiseen olohuoneeseen. Lisätietoja: Puhelin 0405081923, sähköposti: palvelukeskus.espoonkeskus(at)espool.fi. Espoon keskuksen palvelukeskus, Kamreerintie 3, 3 krs. Espoontorin kauppakeskus

Espoon kansalliset seniorit

Teksti: Tuula Nordström

Kuva: Teuvo Siivonen

Espoon kansalliset seniorit käynnistelevät syksyn ohjelmansa. Tosin ohjelmaa oli poikkeuksellisesti jo elokuussa. Alukuusta nautittiin operetti Lepakosta Savonlinnan oopperajuhlilla ja tutustuttiin Hakoapajaan Rantasalmella. Yövyttiin Järvisydämessä. Loppukuusta suunnattiin 41 jäsenen voimin Latviaan kartanokierrokselle. Neljän päivän aikana ehdittiin tutustua Valmieran ja Riikan kaupunkeihin, Latvian peltoalueisiin sekä Jurmalan upeisiin hiekkarantoihin. Pääkohteena olivat kuitenkin mm. Valtenbergan, Diglin, Iगतen, Malpilsin ja Ungurmuizan kartanot sekä Lielstraupen linna, Rundalen palatsi ja Metzotnen linnahotelli. Mielenkiintoinen kohde oli myös Valmiermuizan panimo olutmaistajaisineen.



Espoo-päivän tapahtumia Espoon keskuksessa

Teksti: Pirkko Sillanpää
Kuva: Peter Vihra

Espoon keskuksessa vietettiin tapahtumarikasta Espoo-päivää. **Helinä Rautavaaran museo** avasi ovensa yleisölle kauppakeskus Entressessä. Näyttelyssä on laajasti esineistöä museon kokoelmista, jotka sisältävät taide-, rituaali- ja käyttöesineitä Afrikasta, Aasiasta ja Lätinalaisesta Amerikasta. Noin 3000 yksikön esinekokoelmat painottuvat 1900-luvun afrikkalaiseen ja brasilialaiseen esineistöön. Museossa on muun muassa Suomen laajin länsiafrikkalaisten esineiden kokoelma. Museoesineiden lisäksi kokoelmiin kuuluu valokuva- ja audiovisuaalisia aineistoja. Kokoelmista osa on julkaistu museoiden, kirjastojen ja arkistojen yhteisessä Finna –hakupalvelusta. Museossa on esillä näyttely Perun Mashco-pirot – sademetsän kansa.

Helinä Rautavaaran etnografinen museo on ensimmäinen kauppakeskuksessa avattu museo. Sinne on helppo piipahtaa kauppamatkalla ja kirjastokäynnillä. Koulut voivat myös hyödyntää museota eri oppiaineissa. Esillä oleva puku- ja käsityökokoelma antaa hyvän käsityksen eri kulttuurien osaamisesta.

Keski-Espoo -seura järjesti **kotikaupunkikävelyn** kulttuurihistoriallisesti merkittävässä Espoon keskuksessa. Kävelykiertä alkoi Tuomiokirkolta, jatkui pitäjätuvan ja pappilan ohi Pappilantielle, Kannusillanmäelle ja siitä eteenpäin Sunan navetan ja Lagstadin ohi Kirkonkylälle sekä siitä edelleen Kirkkojärvelle ja terveyslähteelle. Kaupunkiopas Pauli Saloranta veti kävelykiertä. Hän on toimittanut kaupunkipolkujen aineiston Espoossa. Espoon keskuksessa on neljä kotikaupunkipolkua. Espoossa on kaikkiaan kotikaupunkipolkuja 19, yhteensä 86 km ja 429 kohdetta.

Seuran Kotikaupunkikävely kiinnosti ihmisiä ja mukaan kierrokselle lähti viitisenkymmentä osallistujaa. Tunnelma oli aurinkoisessa kesäsäässä iloinen ja seuralta toivottiin lisää vastaavanlaisia tapahtumia.

Lisätietoja Espoon kaupunkipoluista: Espoo.fi > Espoon keskus



Kausihuolto

Kausihuolto sopii vanhempiin autoihin (yli 5v) perushuollosi sekä uudempiin autoihin määräaikaishuoltojen välille.

- Moottoriöljy (max. 6l) ja suodatin sekä vaihtotyö
- Raitisilmasuodatin ja vaihtotyö
- Huoltovalon nollaus (vm. 2013 ja vanhemmat)
- Jarrujen, alustan, valojen ym. tarkastukset, yhteensä 23 kohtaa

149:-

(Tarjoushinta koskee henkilöautoja.)

Kausihuollosta
saat leiman huolto-
kirjaan sekä erillisen
huoltoraportin



AH-Auto
Espoontie 8, Espoo
Ark. 8.30-16.30
09 855 4499
asiakaspalvelu@ah-auto.fi

Mekonomen
Autohuolto

ESPOON KESKUS

espoon keskuksen
hammaslääkärit

Kirsi Jakobsson • Anne-Mari Ilo • Allison Ruotsi
• Camilla Schröder • Minna Hokkanen

Suhygienisti: Ellinoora Lehtovaara

ma-to 8-19 p. 805 6422 ekh@ekh.fi
pe 8-16
Lähellä Espoon asemaa: Espoonkatu 11 A 2 (katutaso)

Syyskauden ohjelmat

Perinteisellä ITE-iltapäivällä aloitettiin. Paikka on edelleen Valtuustotalon kahvila ja kellonaika 14.00.

- 17.9. Jätteiden lajittelu ja kierrätys, toimitusjohtaja Suvi Runsten.
- 1.10. Diabetes, sairaanhoitaja Marja Varjonen.
- 15.10. Googlen työkalut, Jukka Hanhinen.
- 29.10. Syntymäpäiväjuhla, mukana pastori Marja Malvaranta.
- 7.11. Vanhojen tavaroiden arviointitilaisuus, Bernt Morelius (18.00-20.00).
- 12.11. Syyskokous ja infoa ikäihmisten turvallisuudesta, ylikonstaapeli Nina Pelkonen.
- 26.11. Espoon keskuksen tulevaisuus, projektinjohtaja Mikko Kivinen.
- 10.12. Joulujuhla Lepolammella ja su 17.11. "Seniorit kappelilla", Suvelan kappeli.

Olemme läsnä SyysMatin markkinoilla 21.-22.9.
Tervetuloa tutustumaan toimintaamme.

Retket, teatterit ja konsertit

- 19.9. Hevossilta Nahkaverstas Sastamalassa,
- 18.10. Zsar Outlet Village – ostoskeskus Hamina,
- 26.10. Operetti "Viktoria ja hänen husaarinsa" Tapiolan kulttuurikeskus,
- 31.10. "Katoava maa" Turun kaupungin teatteri ja
- 21.12. "Rajaton" Joulukonsertti Finlandiatalo.

Kerhot

Kokoontuvat uudessa paikassa Espoontorin 3.kerroksessa. Kokoontumispäivät ja -ajat löytyvät ohjelmalehtisestä (tiistaitilaisuuksissa jaossa) ja yhdistyksemme nettisivuilta www.espoo.senioriyhdistys.fi

Tervetuloa

Lämpimät onnittelut

yhteistyökumppanillemme virkeälle
30-vuotiaalle Keski-Espoon Sanomille!



Kuoriudu kurasta pikapesussamme!

Nopea ja nykyaikainen Tammermatic Ultralux -koneemme antaa autollesi tehokkaasti entistä upeamman kiillon!

Perinteistä kuumavahausta parempi suoja estää lian pinnittymisen ja pidät autosi helpommin puhtana. Vastaa käsintehtyä pikavahausta!

Pesuetukortilla
joka 6. pesu
veloituksetta!

Suomalaista sisua tien päällä. Tule tankkaamaan!

Futura

PRO DIESEL

Neste Muurala

Nimismiehenpelto 1, Espoo. Puh. (09) 859 3900
Avoinna ark. 6.00-21.30, la 7-21, su 8-21

VEIKKAUS



SYYSRIENTOJA

Talomuseo Glims

Glimsintie 1 (Jorvin sairaalan vieressä)

Puhelin: 09 816 27337

Postiosoite: PL 3250, 02070 Espoon kaupunki

Sähköposti: kaupunginmuseo@espoo.fi

Talvikauden aukioloajat

1.9.-30.4 ti-pe 10-16 ja su 11-16

Maanantaisin ja lauantaisin suljettu

Näyttelyt:

Perusnäyttely ja Unelma kävijäkeskuksesta -näyttely
12.1.2020 saakka

Syysmarkkinat 15.09.2019 12.00

EBUF (Esbobygdens ungdomsförbund r.f.) järjestää syysmarkkinat museon alueella. Vapaa pääsy museoon!

Lisätietoja: https://ebuf.webbhuset.fi/marknad/arets_marknad

Kudontakeski-illat 13-15

Glimsin tuvassa kokeillaan kangaspuilla kutomista!

Työpajat:

Runsaasti ohjelmaa:

Villan karstausta

17.10.2019 13.00 askarrellaan taumatrooppi, optinen lelu, joka oli suosittu 1800-luvulla

Koulumuseo Lagstad

Koulumuseo sijaitsee Lagstads hembygdsgårdissa

Lagstadin kotiseututalossa

Vanha Lagstadintie 4

avoinna tiistaisin klo 14-18



Helinä Rautavaaran museo



Entressen kauppakeskus

Siltakatu 11 02770 Espoo

Avoinna ti-ke, pe 11-19 to 11-20, la 12-18

Sunnuntaina 12-16

Ohjelmassa:

Paikka paikan päällä

la 5.10. ja su 6.10. klo 12-14

Nyt tehdään pieniä arjen ilmastotekoja käsityön ja taiteen keinoin! Tule mukaan paikkaamaan, parsimaan tai ompelemaan nappi. Yhteisötaiteilija Tikke Tuura rakentaa työpajojen tuotoksista suuren tekstiiliteoksen, joka tulee myöhemmin esille museoon.

Kuka oli Helinä Rautavaara -luento 12.10.klo 15.

Tule kuuntelemaan, museon palvelukordinaattori Elina Torvinen kertoo kuvien siivittämänä Helinän elämästä ja matkoista.

Trapesassa ja asemasillalla tapahtuu

Tänä syksynä on luvassa monipuolisia tapahtumia ja sosiaalista hyvinvointia Trapesan olohuoneessa, Espoon asemasillalla. Kaikki, tervetuloa!

- Kiinalainen täydenkuun juhla 11.9. klo 17 alkaen: mm. teeseremonia ja kuukeksejä
- Skandinaavinen ja intialainen kansantaide kohtaavat, kuvataidenäyttely to 12.9.-30.11.
- Syyskauden iltaharrasteryhmät aloittavat ma 16.9. alkaen (jooga ja hyvinvointi; kulttuuri- ja taideryhmät lapsille, nuorille ja aikuisille)
- Lähiofest – pop-up järjestötöitä ja ohjelmaa asemasillalla ja Trapesassa 25.9. klo 13-17
- Mielen hyvinvoinnin teemapäivä, to 10.10.
- Story Sharing Cafe for all women (YK:n Tyttöjen oikeuksien päivä), pe 11.10. klo 18
- Ystävyden Illallinen ma 14.10. klo 17, yhteistyössä mm. Keski-Espoon SPR:n kanssa
- Miesten shakkikisa, ke 23.10. klo 13-15, yhteistyössä Kohtaamispaikka Askeleen kanssa
- Suvelan Basaari 2020 -infokokous alueen toimijoille ja aktiiveille ke 23.10.klo 16.30
- Diwali - Valon juhla pe 25.10. klo 17 alkaen
- Svenska Dagen - Ruotsalaisuuden päivänä juhliitaan kaksikielistä Suomea, ke 6.11. klo 13
- Kulttuurien välinen lasten juhla – kisailua, tanssia ja taidetta; la 16.11. klo 12 alkaen
- Kansainvälinen kulttuuri-ilta (Kylämaja ja Chapple/Olarin srk), marraskuussa
- Suomi-juhla - "Sinistä ja Sibeliusta", to 5.12. klo 14-16

Tarkentuvia lisätietoja: Facebook/Trapesa Espoo sekä www.trapesa.com/tapahtumat